

# SALUD MENTAL: DEMENCIA Y TRASTORNOS DEL ÁNIMO

---

RED LEARNING  
Formamos para crecer

 *Curso*  
**120**  
HORAS

# INTRO-DUCCIÓN

El envejecimiento trae aparejado un aumento de ECNT y entre ellas las demencias, las ECV, las cardiopatías, ERC, DM, Parkinson, trastornos emocionales, etc. La Demencias son enfermedades neurodegenerativas muy discapacitantes. Hoy en día en el Mundo existen 48 millones de personas cifra que aumentará a 80 millones en 2040, y a 135 millones en 2050. Su costo económico es de 900 billones de dólares mientras que el humano es inestimable. El objetivo de los sistemas de salud es diagnosticar precozmente esta enfermedad.

Los trastornos del estado de ánimo constituyen uno de los trastornos con más incidencia en la población general y clínica, de ahí la importancia de su detección y abordaje. Debido a esta importancia, es que, en nuestro país, se pretende anticiparse a este tipo de trastornos y cerrar brechas de atención, como un desafío permanente que compromete el quehacer diario de todo el sistema de salud. En ese sentido, y de acuerdo al Plan de Demencia presentado en el año 2017 por el MINSAL, las demencias forman parte de los trastornos neuropsiquiátricos, siendo en Chile responsables de un 23% de la carga de enfermedad, una primera causa de años de vida perdidos para la salud. También, cabe destacar, que son alrededor de doscientas mil personas las que viven en esta condición, necesitando cuidados permanentes.

Pensando, además, que, en Chile, se estima que el 1% de la población total país presenta algún tipo de demencia (concentrándose en las edades más avanzadas de la vida), es que esta formación procura formar y otorgar una concepción integral en este tipo de trastornos, aportando conocimientos en cuanto a la influencia de la depresión sobre la conducta humana que permiten una mayor comprensión del fenómeno, a fin de facilitar su evaluación e intervención. Es imperioso, que los profesionales de la Salud adquieran las herramientas sobre las técnicas de abordaje a personas que viven con trastornos de Salud Mental, valorando su importancia, y conociendo las futuras intervenciones, técnicas y tratamientos desde el enfoque de la Enfermería.



## Objetivo General

Aplicar nuevas herramientas en lo que respecta a salud mental, tanto desde el punto de vista emocional como patológico, orientado hacia la actividad clínica, para optimizar los tratamientos desde el punto de vista de la efectividad, seguridad y necesidad del paciente.

## DESTINATARIOS

Profesionales involucrados en el ámbito de la psicología y enfermería, que quieran profundizar en temáticas de salud mental, específicamente en demencia y trastornos de ánimo.

# CONTENIDOS



## MÓDULO 1

### *Introducción a la salud mental*

#### OBJ. ESPECÍFICOS

Examinar los conceptos introductorios alusivos a la salud mental, tales como niveles de intervención, recursos, cambios en la vejez y la influencia de las emociones en los trastornos de ánimo y demencia.

#### HORAS

30 horas

#### CONTENIDOS

Cambios biológicos, sociales y psicológicos en la vejez.

Introducción a la Salud Mental: concepto y teorías.

Recursos en salud mental: Recursos materiales, recursos asistenciales y recursos humanos.

Niveles de intervención en salud mental: Promoción de la salud y Prevención de la enfermedad.

Salud mental en situaciones de Emergencia y desastre.

El sujeto en el contexto social actual: El decaimiento de la autoridad y la subjetividad

Estrategia nacional de salud y plan para el abordaje De las demencias y trastornos de ánimo.

Cuidados al cuidador.

Programas de estimulación cognitiva

Costos de los trastornos de ánimo y demencia en Chile

**MÓDULO 2*****Síndromes cerebrales orgánicos y enfermería*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Señalar la prevalencia de la demencia en Chile, así como sus aspectos éticos y jurídicos, conociendo los diversos trastornos del estado de ánimo que afectan a la población en nuestro país.

**HORAS**

30 horas

**CONTENIDOS**

Envejecimiento poblacional y enfermedades crónicas

Epidemiología de las demencias: situación mundial y en Chile.

Demencia en Chile: Aspectos éticos y jurídicos de la demencia en Chile

Demencia. Concepto. Tipos. Diagnóstico positivo y diferencial, tratamiento: Médico (higieno-detetico: alimentación según estadio del paciente y medicamentoso) y rehabilitación (física y mental)

Rol de la familia en pacientes con demencia.

Cuidados domiciliarios.

Sobrecarga del cuidador.

Cuidados de enfermería.

Sondaje nasogástrico

**MÓDULO 3**

**Trastornos emocionales**

**OBJ. ESPECÍFICOS**

Identificar las diversas estrategias, técnicas y tratamientos que requieren las personas con trastornos de ánimos con el fin de asegurar la calidad de las intervenciones sanitarias de la actualidad. conociendo los diversos trastornos del estado de ánimo que afectan a la población en nuestro país. Suicidio y drogadicción en Chile.

**HORAS**

30 horas

**CONTENIDOS**

Suicidio y Drogadicción. Aspectos fundamentales.  
Influencia de las emociones en la conducta humana  
Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo: Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo, Trastorno de depresión mayor, Trastorno depresivo persistente o distimia, Trastorno disfórico premenstrual, otros trastornos depresivos.  
Comorbilidad en los trastornos del estado de ánimo en Chile: Trastornos concomitantes con la depresión, Trastorno bipolar, Trastornos de ansiedad, Trastorno de ansiedad social (fobia social), Trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de estrés post traumático y Trastorno obsesivo compulsivo.

**MÓDULO FINAL**

**TEST GLOBAL  
PROYECTO DE INTEGRACION TEORICO-PRACTICO**

Aplicar las técnicas de abordaje y tratamiento en un trastorno de ánimo derterminado

**30** HORAS



**RED LEARNING**  
*Formamos para crecer*