

# ACTUALIZACIÓN Y FORTALECIMIENTO EN REGULACIÓN DE LA FERTILIDAD

---

RED LEARNING  
Formamos para crecer

 *Curso*  
**120**  
HORAS

# INTRO-DUCCIÓN

El plan de acción aprobado por consenso universal en la conferencia internacional sobre población y desarrollo celebrada en El Cairo en septiembre de 1994, reconoce que "la salud y los derechos sexuales y reproductivos son fundamentales para los derechos humanos y el desarrollo" y define estos conceptos, así: "La salud sexual está encaminada al mejoramiento de la vida y de las relaciones personales; los servicios de salud sexual no deberían estar meramente orientados al asesoramiento y la atención en materia de reproducción y de enfermedades de transmisión sexual".

Teniendo en cuenta lo anterior, la regulación de la fecundidad debe entenderse como un derecho humano, para cuyo ejercicio pleno es necesario tener acceso a la información y a los servicios, lo cual permite que las personas puedan tomar decisiones con pleno conocimiento frente a una gama de posibilidades a su alcance, para decidir tener o no hijos, la oportunidad, el número y el espaciamiento de los mismos.

Esta formación, te permitirá promover la paternidad y la maternidad responsables, compartida entre la pareja desde la decisión conjunta del método anticonceptivo que será utilizado, la crianza de los hijos y la realización de las labores domésticas, superando la habitual asignación de roles de lo público para los hombres y lo doméstico para las mujeres, democratizando la familia y a partir de ella a la sociedad entera.



## Objetivo General

Integrar herramientas teóricas y prácticas actualizadas a la formación de los profesionales para formular especialistas en la regulación de la fertilidad, dentro del marco del ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de la población y de acuerdo a las normativa vigente de nuestro país

## DESTINATARIOS

Profesionales de la Salud; matronas, ginecólogos, enfermeras y profesiones afines que deseen profundizar en los fundamentos teóricos de la regulación de la fertilidad

# CONTENIDOS

## MÓDULO 1

### *Humanización en el trato al paciente*

#### OBJ. ESPECÍFICOS

Describir los principios relacionados con la humanización en el trato al paciente mediante la descripción de los derechos reproductivos y sexuales de las personas.

#### HORAS

25 horas

#### CONTENIDOS

Orientación y Consejería en Anticoncepción.  
Maternidad y paternidad responsable: planificación familiar.  
Humanización en el trato al usuario. Consideraciones de Género, salud sexual y reproductiva.  
Aspectos de interculturalidad, migraciones y anticoncepción.  
Estrategias desde la perspectiva de salud familiar:  
La opción de incorporar a la pareja y la regulación de la fertilidad.



**MÓDULO 2****Regulación de la fertilidad en la mujer****OBJ. ESPECÍFICOS**

Identificar los actuales métodos y dispositivos anticonceptivos involucrados en la regulación de la fertilidad en la mujer.

**HORAS**

25 horas

**CONTENIDOS**

Métodos hormonales combinados: Oral, inyectable, transdérmico, vaginal.  
Métodos hormonales de progestágeno Solo: Oral, inyectable, subcutáneo, intrauterino.  
Anticoncepción hormonal de emergencia.  
Dispositivos intrauterinos. Esterilización femenina  
Métodos de abstinencia periódica. Métodos de barrera.  
Métodos de anticoncepción masculina: Hormonales, barrera y esterilización.

**MÓDULO 3****Anticoncepción según ciclo vital****OBJ. ESPECÍFICOS**

Distinguir y caracterizar los distintos métodos anticonceptivos asociados al ciclo vital de la mujer.

**HORAS**

25 horas

**CONTENIDOS**

Anticoncepción e ITS.  
Anticoncepción en la adolescencia.  
Anticoncepción post-parto.  
Anticoncepción en la perimenopausia.  
Anticoncepción post-aborto.  
Método de amenorrea de la lactancia (MELA).

**MÓDULO 4**

**Aspectos normativos y legales**

**OBJ. ESPECÍFICOS**

Precisar los aspectos normativos y legales relacionados a la regulación de la fertilidad de la mujer en base a los derechos nacionales como internacionales de la regulación de la fertilidad.

**HORAS**

25 horas

**CONTENIDOS**

Normas nacionales sobre regulación de la fertilidad del MINSAL: Contenidos y controversia.  
 Introducción a la tecnología anticonceptiva y los criterios de elegibilidad de la Organización Mundial de la Salud.  
 Consideraciones éticas y de derechos en regulación de la fertilidad.  
 Regulación de la fertilidad y anticoncepción.  
 Aspectos legales en anticoncepción para pdolescentes.



**MÓDULO FINAL**

**TEST GLOBAL  
PROYECTO DE INTEGRACIÓN  
TEÓRICO PRÁCTICO**

Evaluar reflexivamente los distintos métodos que permiten el fortalecimiento de la regulación de fertilidad de la mujer mediante la revisión bibliográfica pertinente y el análisis de un caso hipotético

**20** HORAS



RED LEARNING  
*Formamos para crecer*