

Curso

# Reflexología Podal

2020

80 horas

## Introducción

---

La reflexología es una terapia que permite que el cuerpo funcione a través de la estimulación de puntos, a través del cual se estimula un punto o área del cuerpo. Este sistema de puntos está reflejado sobre todo en las manos, orejas y pies, donde las terminaciones nerviosas del Sistema Nervioso Central (SNC) están reflejadas, por lo que, si las localizamos y estimulamos, estamos activando distintas zonas del sistema nervioso central.

A lo largo del curso en Reflexología Podal se describirá de una manera sencilla y visual uno de los masajes reflexológicos más utilizados. La recepción de un masaje por presión en la zona podal permite experimentar una rápida revitalización no sólo de la zona, sino también, como consecuencia del reflejo, de todos los órganos y sistemas corporales, verificándose una sensación inmediata de fluidez, tranquilidad y sedación.

## Objetivo General

---

Proporcionar al alumnado todos los conceptos y procedimientos que requiere para ejercer su profesión en clínicas de masaje, efectuando adecuadamente las técnicas de reflexología podal y facilitar la ejecución de una metodología reflexológica, tanto en el diagnóstico reflexológico, como en la terapia desde el punto de vista de la fisiología humana, aplicando dicho método tanto a enfermos como a sanos, ya que lo que se pretende es, la regulación del organismo por métodos físicos.

## Destinatarios

---

- Profesionales y técnicos de la salud que deseen expandir sus habilidades para la atención directa de pacientes: ancianos, niños o jóvenes. Especialmente indicado para cuidados paliativos.
- Terapeutas que quieran incorporar nuevos conocimientos.

Curso Reflexología Podal

## **Bienvenida**

Le damos la bienvenida a este proceso de capacitación, el que confiamos, le permitirá adquirir herramientas que optimizarán su gestión laboral. Antes de dar inicio al estudio mismo, es conveniente que conozca la información relacionada a los procesos de estudio. Le animamos a leerla y, ante cualquier consulta, no dude en contactarnos.

En esta guía se desarrollarán los siguientes aspectos:

1. Instrucciones Generales
2. Metodología del Curso
3. Objetivos y Contenidos del Curso.

### **Instrucciones generales**

Revise la página del Curso, es decir, navegue en ella, y deténgase a conocer las herramientas de interactividad que el curso le ofrece: novedades, foro, glosario, entre otras.

Sugerimos que dedique 2 horas diarias de estudios.

Una vez habilitado el curso, este permanece on-line las 24 hrs. del día, por lo que puede ingresar a Moodle en todo momento.

Si tiene dudas sobre los contenidos, envíe su consulta a los Coordinadores o a través del Foro. La respuesta será emitida, por la misma vía, en un plazo máximo de 48 horas. Le llegará un correo electrónico informándole de su respuesta, la que podrá ver accediendo a su plataforma de estudio. Accediendo a ella, en la parte central de la página seleccione Foro. Haga clic en el tema de su consulta y tendrá disponible la respuesta.

Resuelva los ejercicios propuestos. Una vez emitidas sus respuestas, el sistema le retroalimentará inmediatamente, entregando las respuestas correctas.

## Descripción de los Módulos

---

### MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL DE LOS SISTEMAS.

#### Objetivos Específicos:

- Conocer la anatomía y la fisiología de los sistemas digestivo, respiratorio, nervioso, cardiovascular, órganos de los sentidos.
- Identificar la anatomía y fisiología de los miembros inferiores: el pie y el tobillo.

#### Contenidos:

#### **Anatomía y Fisiología de los sistemas digestivo, respiratorio, cardiovascular, nervioso y órganos de los sentidos.**

1. Sistema digestivo. Digestión de los alimentos.
2. Sistema respiratorio. Fisiología de la respiración.
3. Sistema cardiovascular. Fisiología cardiovascular.
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos.
5. Sistema Endocrino.
6. Sistema reproductor femenino y masculino.

#### **Anatomía y Fisiología de los miembros inferiores: el pie y tobillo.**

1. Estudio anatómico de las extremidades inferiores.
  - 1.1 Huesos.
  - 1.2 Articulaciones.
  - 1.3 Estructuras subcutáneas.
  - 1.4 Músculos.
  - 1.5 Nervios de la pierna.
2. Estudio anatómico del pie.
3. Fisiología del pie.

**Duración: 20 hr**

## Descripción de los Módulos

---

### MÓDULO 2: FUNDAMENTOS DE REFLEXOLOGÍA PODAL Y SU TÉCNICA.

#### Objetivos Específicos:

- Comprender los principios teóricos que sustentan la reflexología.
- Identificar los principios generales de reflexología podal.

#### Contenidos:

1. Enfoque holístico de la salud.
  - 1.1 Lenguaje del cuerpo y de los pies.
  - 1.2 La conciencia: los siete niveles de conciencia o chakras.
2. Introducción a la reflexología.
3. Historia de la reflexología.
4. Fundamento de la terapia de zonas.
5. Beneficios, reacciones y contraindicaciones de la reflexología.
6. Mapa podal y Técnica de relajación podal.
7. Autotratamiento.
8. Sistemas orgánicos y sus equivalencias reflexológicas.
9. Análisis de las zonas reflejas y su tratamiento.

**Duración: 20 hr**

Curso Reflexología Podal

## Descripción de los Módulos

---

### **MÓDULO 3: REFLEXOLOGÍA PODAL Y SUS IMPLICACIONES CON LA ANATOMÍA DE LOS SISTEMAS I.**

#### **Objetivos Específicos:**

- Describir la importancia de la reflexología podal en el estudio de la anatomía y fisiología de los sistemas linfático-inmunitario, óseo, muscular y urogenital mediante la activación de los puntos reflejo.

#### **Contenidos:**

#### **Anatomía y Fisiología de los sistemas Urogenital, linfático-inmunitario, óseo y nervioso.**

1. Sistema Urogenital.
2. Sistema linfático-inmunitario.
3. Sistema Óseo.
4. Sistema Nervioso.

**Duración: 20 hr**

## Descripción de los Módulos

---

### **MÓDULO 4: REFLEXOLOGÍA PODAL Y SUS IMPLICACIONES CON LA ANATOMÍA DE LOS SISTEMAS II. DESARROLLO PROFESIONAL DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL.**

#### **Objetivos Específicos:**

- Describir la importancia de la reflexología podal en el estudio de la anatomía y fisiología de los sistemas circulatorio, respiratorio, digestivo, endocrino y reproductor a partir de la activación de los puntos reflejo.
- Conocer de forma práctica el ejercicio de la reflexología como una actividad profesional, normalizada y con fundamentos en ámbito de la salud.

#### **Contenidos:**

##### **Anatomía y Fisiología de los sistemas circulatorio, respiratorio, digestivo, endocrino y reproductor.**

1. Sistema Circulatorio.
2. Sistema Respiratorio.
3. Sistema Digestivo.
4. Sistema Endocrino.
5. Sistema Reproductor.

##### **Modelo de sesión de reflexología**

##### **Modelo de sesión de relajación y desintoxicación físico-emocional**

##### **Ejercicio profesional de la reflexología**

1. Ética profesional y desarrollo del oficio dentro del marco legal.
2. La ficha clínica.
3. Aplicación práctica en pacientes con diagnósticos de enfermedades frecuentes.
4. Aromaterapia básica. Fundamentos.
5. Los aceites esenciales: preparación de aceites y combinaciones.

**Duración: 20 hr**

Curso Reflexología Podal

## Descripción de los Módulos

---

### MÓDULO Final:

**Webinar: Efectos, recomendaciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal.**

#### Objetivo:

Evaluar en forma general el ejercicio profesional de la reflexología podal, poniendo en práctica las técnicas aprendidas durante el desarrollo del curso.

#### Procedimiento

Mediante una práctica guiada los participantes tendrán la posibilidad de aplicar las técnicas de reflexología podal y evaluar su rendimiento de manera síncrona, siguiendo la metodología reflexológica aprendida a lo largo del programa.