

PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LA OBESIDAD



RED LEARNING
Formamos para crecer

 *Diplomado*

320

HORAS

INTRO-DUCCIÓN

Actualmente, existe consenso en que la obesidad en la niñez está aumentando, evidenciado por los datos anuales de JUNAEB referidos a los niños atendidos en las escuelas municipales y privadas subvencionadas. Datos recientes de población escolar municipalizada también indican que la obesidad presenta una proporción considerable. El Ministerio de Salud ha iniciado varias acciones, incluyendo algunas en colaboración con el Ministerio de Educación.

En Chile la transición nutricional ha transcurrido a una velocidad impresionante y la obesidad tiene alta prevalencia en todos los grupos de edad. Aunque se está comenzando a enfrentar la epidemia para trabajar en su prevención, no existen resultados efectivos hasta el momento, quedando mucho por hacer en la materia.

Son por las razones anteriormente mencionadas que es necesaria la preparación de los profesionales para abordar esta problemática. El Programa que se presenta a continuación busca formar profesionales capaces de implementar, mantener y mejorar sistemas de gestión que integren elementos de calidad e inocuidad alimentaria en organizaciones de salud, relacionadas con cualquiera de las etapas de la cadena alimentaria; lo anterior, con niveles de exigencia de los estándares internacionales y a través de la adquisición de conocimientos formales, el dominio de herramientas técnicas y de gestión. De esta manera, el/la profesional podrá contar con competencias que le permitan aportar a la competitividad de sus empresas y centros de salud, en lo que respecta a la promoción de la salud pública de los pacientes o consumidores finales.

Objetivo General

Entregar herramientas conceptuales y metodológicas a Profesionales orientadas a la prevención, la consulta y asesoría en todas aquellas áreas relacionadas con la nutrición en pacientes con sobrepeso y obesidad

DESTINATARIOS

Nutricionistas.



CONTENIDOS

MÓDULO 1

Concepto de Sobrepeso y Obesidad

OBJ. ESPECÍFICOS

Conocer los criterios de evaluación y las técnicas de evaluación nutricional que se utilizan en una un paciente obeso adulto y pediátrico de una población normal.

HORAS

42 horas

CONTENIDOS

Conceptos de Sobrepeso y Obesidad.
La obesidad en las distintas etapas de la vida: prevalencia, tendencia, principales grupos de riesgo.
Promoción, prevención y tratamiento.

MÓDULO 2

Concepto de Dieta Saludable

OBJETIVOS

Identificar los valores nutricionales necesarios para lograr una dieta saludable, atendiendo las necesidades individuales de cada persona.

HORAS

42 horas

CONTENIDOS

Dietoterapia: Tipos de dietas por ciclo vital.
Dieta durante el embarazo.
Dietas alternativas.



MÓDULO 3**Prevención del Sobrepeso y la Obesidad**

OBJ. ESPECÍFICOS Describir metodologías educativas para profundizar la Prevención y Control de la Obesidad.

HORAS 42 horas

CONTENIDOS

Educación nutricional.
Educación nutricional como prevención del sobrepeso y la obesidad.
Actuaciones para la prevención del sobrepeso y la obesidad.

MÓDULO 4**Ejercicio físico en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad.**

OBJ. ESPECÍFICOS Fomentar actitudes que contribuyan a la mejora de los factores protectores de la obesidad.

HORAS 42 horas

CONTENIDOS

Actividad física y prevención de la obesidad.
Dieta hipocalórica y actividad física en la reducción del peso.
Gasto energético y efectos metabólicos del ejercicio.
Prescripción del ejercicio y metas de reducción de peso.

Aspectos Psicológicos del Tratamiento del Sobrepeso y la Obesidad

MÓDULO 5

OBJ. ESPECÍFICOS	Explicar los aspectos psicológicos del tratamiento de sobrepeso y la obesidad desde el modelo biopsicosocial de la obesidad.
HORAS	42 horas
CONTENIDOS	Determinantes biológicos del hambre y la saciedad. Determinantes psicológicos de la conducta de comer. Determinantes sociales de la obesidad (familia, sociedad, nivel socioeconómico). Comorbilidad psiquiátrica de la obesidad.

MÓDULO 6

Evaluación Nutricional Antropométrica

OBJ. ESPECÍFICOS	Operar metodologías e indicadores de evaluación de la obesidad.
HORAS	42 horas
CONTENIDOS	Masa grasa. Metodologías empleadas en la evaluación de masa grasa. Estándares de referencia para comparar peso/talla y pliegues cutáneos. Índices y puntos de corte utilizados en el diagnóstico y evolución de la obesidad. Indicadores bioquímicos y aspectos clínicos de la patología. El índice de masa corporal crítico: Riesgos en diferentes etapas del ciclo vital y embarazo.

Prediabetes y Prehipertensión (Síndrome Metabólico)

MÓDULO 7

OBJ. ESPECÍFICOS

Distinguir los factores que intervienen en el control metabólico del paciente diabético y la forma de modificarlos.

HORAS

42 horas

CONTENIDOS

Factores que intervienen en el control metabólico del paciente diabético y la forma de modificarlos.
Complicaciones agudas y crónicas de la diabetes, su prevención y tratamiento.

Principales alteraciones del metabolismo de los aminoácidos, hidratos de carbono y lípidos.

Patologías que responden a un tratamiento nutricional.

Fisiopatología de las Enfermedades Metabólicas más frecuentes y la dietoterapia correspondiente.



MÓDULO FINAL

TEST GLOBAL PROYECTO DE INTEGRACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO

Aplicar conceptos desarrollados revisados en
Diplomado mediante la resolución de un caso
concreto

26

HORAS



RED LEARNING
Formamos para crecer