

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA

RED LEARNING
Formamos para crecer

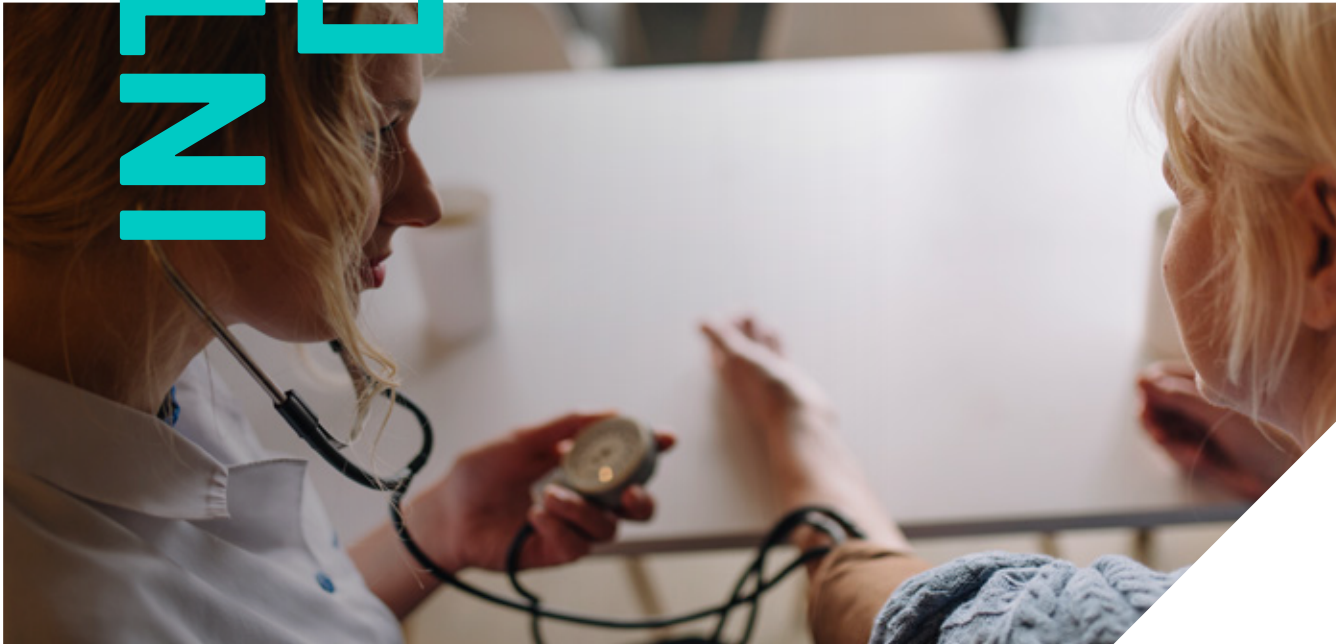


Diplomado

270

HORAS

INTRO-DUCCIÓN



La promoción de la salud ha estado muy presente a lo largo de la historia de la OMS y continúa siendo una piedra angular de las políticas y de las actividades de la OMS. A pesar de los progresos que se han logrado, la promoción de la salud debe aplicarse con mayor decisión a nivel local, nacional y regional para cambiar los factores que influyen en la salud y mejorar los resultados sanitarios.

Por otro lado, los cambios epidemiológicos y nutricionales de los últimos años han significado que las enfermedades crónicas no transmisibles han pasado a constituir la principal causa de enfermedad y muerte en Chile y en el mundo, junto al considerable incremento de los problemas de salud mental, ambiental, el cáncer y los accidentes. Esta situación de salud ha hecho necesario desarrollar estrategias innovadoras que actúen integralmente sobre los estilos de vida y las condiciones socio-económicas y ambientales, evitando los factores de riesgo, estimulando los factores protectores de la salud e impulsando políticas públicas a favor de la salud y calidad de vida de la población.

Este diploma incentive una red de profesionales y equipos de atención primaria de salud que promueven la salud y calidad de vida, para el intercambio y desarrollo de iniciativas, proyectos y programas de intervención e investigación. También este programa procura aumentar los conocimientos sanitarios para que la población pueda ejercer un mayor control sobre su salud y para que pueda tratar las enfermedades y gestionar los riesgos mejor. Siendo, las estrategias de comunicación las que permiten un mayor acceso a la información y crean la capacidad de utilizarla podrán mejorar los conocimientos sanitarios, gestionar la adopción de decisiones, la percepción y evaluación de los riesgos, así como hacer que los individuos, las comunidades y las organizaciones obren con conocimiento de causa.

Objetivo General

Fortalecer la formación de profesionales a través de conocimientos teóricos y prácticos apropiados para la programación y ejecución de actividades de promoción de la salud, desde el modelo de atención familiar, teniendo en cuenta los determinantes sociales, además del trabajo de redes y la gestión participativa en APS.

DESTINATARIOS

Enfermeras, nutricionistas, asistentes sociales, psicólogos, educadores, matronas, odontólogos, médicos, kinesiólogos

Bases conceptuales y metodológicas de la promoción de salud y APS. Modelo de salud familiar

MÓDULO 1

OBJ. ESPECÍFICOS

Identificar los conceptos básicos relacionados a la metodologías de promoción del modelo de salud familiar y el modelo integral de la atención primaria en salud (APS).

HORAS

40 horas

CONTENIDOS

Concepto de salud, salud pública y salud comunitaria.

Estrategias y servicios de salud.

Atención primaria de salud: Enfoque de salud y derechos humanos, características de la APS.

Enfoque familiar en APS.

Modelo de atención integral.

Los equipos de salud interdisciplinarios.

CONTENIDOS



MÓDULO 2***Determinantes sociales y desarrollo local.
Factores protectores y de riesgo. Concepto y metodología
de la medicina preventiva.***

OBJ. ESPECÍFICOS Comprender los determinantes sociales de la salud involucrados en el desarrollo social, así como los factores protectores y de riesgo asociados a la metodología de la medicina preventiva.

HORAS 40 horas

CONTENIDOS

Desigualdad y determinantes sociales en salud, identificación de los determinantes sociales en salud.
Mejorar las condiciones de vida cotidiana, luchar contra la distribución desigual y medición y análisis de problema.
Definición y ejemplos de factores de riesgo y protectores en salud y en el trabajo de desarrollo comunitario.
Concepto, fundamentos, clasificación y pilares de la medicina preventiva en atención primaria.

MÓDULO 3***Fundamentos para la promoción de la salud en Chile***

OBJ. ESPECÍFICOS Explicar los principios y regulaciones en los cuales se fundamenta el programa de promoción de la salud en Chile.

HORAS 40 horas

CONTENIDOS

Regulaciones y sugerencias internacionales.
Promoción y prevención de salud familiar: Fundamentos de la promoción de la salud.
Programa de promoción de la salud en nuestro país: Propósito, objetivos generales y específicos, objetivos y estrategias específicas, gestión del programa, distribución de los recursos, metas y mecanismos de evaluación del programa, sistema de registro e información de las actividades de promoción. Buenas prácticas de promoción de la salud.

MÓDULO 4**Planificación participativa y redes****OBJ. ESPECÍFICOS**

Integrar la metodología participativa de trabajo en salud con las familias y redes sociales de la comunidad

HORAS

40 horas

CONTENIDOS

Las redes sociales en la comunidad: Concepto y definiciones de redes.
 Redes en salud: Promotor en salud familiar-comunitaria. Modos de intervención en red.
 Abordaje metodológico para el trabajo en redes.
 Planificación en salud y estratégica.
 Instrumentos para detección de problemas en una comunidad: Técnicas de relevamiento, técnicas de identificación de causas y/o factores de riesgo, criterios para definir prioridades, evaluación participativa.



MÓDULO 5***Estrategias de acción e intervenciones de promoción de estilos de vida y entornos saludables.*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Aplicar estrategias de acción e intervenciones de promoción de estilos de vida y entornos saludables en pacientes que se atienden en la atención primaria de salud.

HORAS

40 horas

CONTENIDOS

Promoción y educación para la salud.

Escenarios, tipos de intervención y rol de los profesionales en promoción y educación para la salud.

Educación participativa de adultos.

Consejería familiar.

Intervención en crisis: Definición, fases de la crisis e intervención en cada fase.

Habilidades relacionales.

Herramientas metodológicas de educación popular.

Ejemplos de intervenciones comunitarias.

Prevención en: Drogodependencia, alimentación saludable, salud sexual y reproductiva.

MÓDULO 6**Investigación en promoción de la salud****OBJ. ESPECÍFICOS**

Adquirir herramientas metodológicas que permita potenciar la investigación hacia la promoción de estilos de vida saludable.

HORAS

45 horas

CONTENIDOS

Utilidades y estructura del protocolo de investigación y evaluación en promoción de la salud. Etapas fundamentales del proceso de investigación evaluativa aplicado a la promoción de la salud.

Conceptos de comunicación en salud. Mercadeo social y salud.

Los medios de comunicación y Promoción de la Salud: la información sobre los estilos de vida saludables.

Diseño y elaboración de mensajes para la Educación en Salud.

**MÓDULO FINAL****TEST GLOBAL
PROYECTO FINAL**

Aplicar los fundamentos teóricos de alimentación saludable en escolares, escuelas libres del humo de tabaco y actividad física para mujeres en etapa de climaterio mediante la creación de una propuesta creativa para aplicar en un hospital o CESFAM o centro de salud o en una comunidad específica.

30 HORAS



RED LEARNING
Formamos para crecer