

SALUD FAMILIAR PARA PROFESIONALES DE LA APS*

**Atención primaria en salud*

RED LEARNING
Formamos para crecer

Diplomado
360 
HORAS

INTRO-DUCCIÓN

Actualmente, es importante como profesional de la salud concebirse como miembros y componentes de una institución integral, y desarrollar competencias para un trabajo colaborativo y en red, con una perspectiva global sobre los desafíos y continuas mejoras que se pueden abordar en los procesos de salud-enfermedad y el desarrollo de los servicios de atención de salud a nivel familiar, comunitario, institucional y comunal.

Es por ello, que esta formación desarrolla competencias para el abordaje de la salud desde la perspectiva del enfoque de la salud familiar; explicando el enfoque bio-psicosocial de la salud, con énfasis en la familia y en la comunidad, implementado en nuestro país, Chile, desde la reforma, y que se encuentra en la misma línea que los estándares internacionales en lo concerniente a Atención Primaria de la Salud.

Al término del programa podrás; aplicar las metodologías e instrumentos del enfoque de salud familiar a nivel de la gestión local de salud, la promoción de la salud y de la atención de salud de las personas y las familias de su comuna.



Objetivo General

Entregar a los profesionales herramientas y habilidades para fortalecer la Gestión comunitaria y el Liderazgo local en salud, buscando promover el Modelo Salud Familiar Comunitario en la Atención Primaria en Salud (APS).

DESTINATARIOS

Profesionales de la salud. Directivos de salud municipal, corporaciones de salud y establecimientos de atención primaria. Médicos de atención primaria, médicos generales.

CONTENIDOS



MÓDULO 1

APS y Salud Familiar

OBJ. ESPECÍFICOS

Reconocer los conceptos básicos que componen el enfoque familiar, así como la Teoría General de Sistemas (TGS) buscando desarrollar una visión sistemática de los procesos relacionales en contextos familiares.

HORAS

50 horas

CONTENIDOS

Modelo de atención integral.
Enfoque de medicina familiar y comunitaria.
Educación Participativa de Adultos.
Enfoque Familiar en Atención Primaria.
Ciclo vital familiar y ciclo vital individual.

MÓDULO 2

Marco legal de la APS

OBJ. ESPECÍFICOS

Describir los fundamentos y el marco legal en que suscribe la Atención Primaria de Salud (APS), desarrollando mejoras en las dinámicas relacionales, el contexto social y los factores psicosociales de la familia.

HORAS

50 horas

CONTENIDOS

Valores, principios y elementos esenciales en un sistema de salud basado en la APS (OMS).
Salud y sus determinantes: Interacciones de Salud y Ambiente.
Leyes y regulaciones en Chile.



MÓDULO 3

Modelo de Salud Familiar y Comunitario

OBJ. ESPECÍFICOS

Comprender los principios que constituyen el modelo de salud familiar comunitario, además de su evolución histórica en Chile y en otros países.

HORAS

50 horas

CONTENIDOS

Regulaciones chilenas sobre salud familiar.
Salud Familiar en la Comunidad.
Fundamentos de Prevención en Atención Primaria.
Consejería familiar: la consulta médica.
Intervención en crisis.
Habilidades relacionales.

MÓDULO 4

Herramientas para la participación social

OBJ. ESPECÍFICOS

Identificar las herramientas básicas para la participación social, así como estrategias y técnicas grupales para trabajar en la promoción del enfoque de Salud Familiar y Comunitario.

HORAS

50 horas

CONTENIDOS

Características del trabajo con adultos en una comunidad.
Características de la educación participativa (Freire).
Dinámica de grupo. Técnicas participativas. Técnicas de grupo.
Importancia del trabajo grupal en el trabajo de promoción de la salud.
La psicología social y la dinámica de grupos: etapas del crecimiento de los grupos.

MÓDULO 5**Herramientas para abordaje de familias en APS****OBJ. ESPECÍFICOS**

Distinguir herramientas e instrumentos de Gestión para el abordaje de las Familias, el clima organizacional y las prácticas de participación y comunicación en la Atención Primaria de Salud.

HORAS

50 horas

CONTENIDOS

Atención a la familia: otra forma de enfocar los problemas de salud en atención primaria.

La familia como recurso en la atención primaria.

Influencia de la familia en la enfermedad.

Instrumentos para el abordaje: mapa familiar, genograma, ciclo de vida familiar, modelo FIRO.

MÓDULO 6**Medicina Basada en la evidencia****OBJ. ESPECÍFICOS**

Reflexionar acerca de la necesidad de incorporar diferentes tipos de investigación a la rutina de diagnóstico y evaluación a la APS.

HORAS

50 horas

CONTENIDOS

Concepto de medicina basada en la evidencia.

Clasificación de modelos de investigación.

Bases de datos de búsqueda.

Análisis crítico de la literatura biomédica.

Métodos cualitativos de la Investigación.

Diseño de Estudios Clínicos.

Bioestadística aplicada (BA).



MÓDULO 7**Investigación en Promoción de la Salud****OBJ. ESPECÍFICOS**

Integrar metodologías Cualitativas y Cuantitativas de investigación en el trabajo de promoción del Modelo de Salud Familiar Comunitario

HORAS

50 horas

CONTENIDOS

Utilidades y estructura del protocolo de investigación y evaluación en PS.
Etapas fundamentales del proceso de investigación evaluativa aplicado a la promoción de la salud.
Marketing social y salud. Relación entre los conceptos de comunicación y salud.
Los medios de comunicación y PS: la información sobre los estilos de vida saludables.
Diseño, y elaboración de materiales de Educación para la Salud.

**MÓDULO FINAL****TEST GLOBAL
PROYECTO DE INTEGRACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO**

Elaborar un Proyecto abordando los contenidos estudiados, mediante el análisis de la población, factores críticos, y la búsqueda de mejoras relacionadas con el establecimiento de salud.

10 HORAS



RED LEARNING
Formamos para crecer