

## Curso

Actualización en consejerías  
individuales y familiares  
basados en el modelo MAIS

2020

16 horas

Curso Actualización en consejerías individuales  
y familiares basados en el modelo MAIS

## **Bienvenida**

Le damos la bienvenida a este proceso de capacitación, el que confiamos, le permitirá adquirir herramientas que optimizarán su gestión laboral. Antes de dar inicio al estudio mismo, es conveniente que conozca la información relacionada a los procesos de estudio. Le animamos a leerla y, ante cualquier consulta, no dude en contactarnos.

En esta guía se desarrollarán los siguientes aspectos:

1. Instrucciones Generales
2. Metodología del Curso
3. Objetivos y Contenidos del Curso.

## **Instrucciones generales**

Revise la página del Curso, es decir, navegue en ella, y deténgase a conocer las herramientas de interactividad que el curso le ofrece: novedades, foro, glosario, entre otras.

Sugerimos que dedique 2 horas diarias de estudios.

Una vez habilitado el curso, este permanece on-line las 24 hrs. del día, por lo que puede ingresar a Moodle en todo momento.

Si tiene dudas sobre los contenidos, envíe su consulta a los Coordinadores o a través del Foro. La respuesta será emitida, por la misma vía, en un plazo máximo de 48 horas. Le llegará un correo electrónico informándole de su respuesta, la que podrá ver accediendo a su plataforma de estudio. Accediendo a ella, en la parte central de la página seleccione Foro. Haga clic en el tema de su consulta y tendrá disponible la respuesta.

Resuelva los ejercicios propuestos. Una vez emitidas sus respuestas, el sistema le retroalimentará inmediatamente, entregando las respuestas correctas.

Rinda cada prueba de acuerdo a la fecha asignada en su cronograma. Las pruebas miden exclusivamente los contenidos del curso.

Aprobar cada prueba parcial es requisito para poder pasar a la siguiente unidad y avanzar en el estudio.

## Metodología de enseñanza

El e-learning plantea una forma distinta de relación pedagógica: es aprendizaje mediado por la tecnología donde el alumno tiene un rol central, ya que tiene que autogestionar su aprendizaje con la ayuda de sus compañeros, profesores y tutor.

Este sistema constituye una propuesta de formación que contempla su implementación predominantemente mediante internet, haciendo uso de los servicios y herramientas que esta tecnología provee.

Dentro de la modalidad a distancia, el e-learning es una de las opciones que actualmente se utiliza con mayor frecuencia para atender la necesidad de educación continua o permanente.

Al ingresar a la plataforma de clases, el o la participante tendrá la opción de visualizar un Módulo General con información detallada del programa, las ponderaciones de notas, un video multimedia de recorrido por la plataforma, así como una documentación de navegación, que será de ayuda y guía durante todo el proceso de capacitación e-learning en el aula virtual, el cual contiene un vídeo de recorrido por la plataforma, el reglamento del estudiante, manual de uso de la plataforma, entre otros.

En cuanto a los contenidos, estos serán relatados de forma guiada a partir de un menú en donde se encuentra alojados los módulos. Cada módulo de estudio poseerá una clase interactiva con recursos de contenidos, recursos de evaluación y actividades formativas de carácter práctico. Como recursos de contenidos, cada módulo de estudio poseerá un manual de estudio, además de un resumen, un glosario técnico y una infografía con información útil al participante para enfrentar la evaluación teórico practica del módulo.

En referencia a los recursos de evaluación, hay que mencionar que cada módulo poseerá un test formativo de selección múltiple, las cuales constan de retroalimentación que facilitarán el aprendizaje de los/as participantes, además, de actividades prácticas de Análisis De Casos para la evaluación de los aprendizajes. Para ello, aprovechando los recursos del modelo e-learning, se desarrollarán dos Actividades Formativas por módulo, donde se solicitará establecer medidas de innovación de acuerdo al uso de las técnicas revisadas, las cuales serán revisadas de forma asincrónica por el Tutor Relator en un tiempo máximo de 24 horas.

## Introducción

---

La consejería familiar pretende brindar una perspectiva amplia sobre el trabajo con la familia, bajo una mirada ecosistémica y clínico-social sobre la intervención familiar.

Estudiaremos a la familia como sistema psicosocial, analizando los factores sociales y culturales que han influido en los cambios que ha experimentado la convivencia familiar, como una forma de comprender el contexto en el cual realizamos las diversas intervenciones.

Haremos un recorrido por los fundamentos de prevención de atención primaria, intervención en crisis y habilidades de comunicación en situaciones específicas. Estudiaremos las herramientas para el abordaje de familias en APS, haciendo uso de instrumentos como el mapa familiar, genograma, ciclo de vida familiar, APGAR familiar, círculo familiar, entre otros.

## Objetivo General

---

Orientar al paciente o familia en el proceso de tomar decisiones voluntarias e informadas respecto a su cuidado individual, familiar de conductas, comportamientos que implican un riesgo o un daño, utilizando diferentes herramientas (guías anticipatorias) etc.

## Destinatarios

---

Profesionales que se desempeñen en el sector de la salud, protección infantil, educación, justicia, psicólogos, asistentes sociales, enfermeras, médicos familiares, orientadores, entre otros.

Curso Actualización en consejerías individuales  
y familiares basados en el modelo MAIS

## Descripción de los Módulos

---

### MÓDULO 1: Modelo de Salud Familiar y Comunitario.

#### Objetivos Específicos:

Desarrollar competencias para el abordaje de la salud desde la perspectiva del enfoque de la salud familiar, bio-psicosocial y con énfasis en la comunidad.

#### Contenidos:

1. Salud familiar en la comunidad.
  - Fundamentos de prevención en atención primaria.
  - Consejería familiar: la consulta médica.
2. Intervención en crisis.
  - Que son las crisis y sus tipologías.
  - Las fases de una crisis.
  - Estudio y comparación del modelo de intervención de crisis y modelo centrado en la tarea. Técnicas y herramientas de intervención en crisis.
3. Habilidades relacionales.
  - Sentimientos y apoyo emocional.
  - Empatía y aceptividad.

**Duración: 7 Horas**

## Descripción de los Módulos

---

### MÓDULO 2: Herramientas para abordaje de familias en APS.

#### Objetivos Específicos:

Reconocer las características y fundamentos de las estrategias de la salud familiar como herramienta de abordaje de familias en Atención primaria de salud.

#### Contenidos:

1. Atención a la familia: otra forma de enfocar los problemas de salud en atención primaria.
  - ¿Por qué es tan importante el modelo familiar en la salud pública? ¿Representa ventajas en el proceso de sanación de las enfermedades de sus integrantes?
2. La familia como recurso en la atención primaria
3. Influencia de la familia en la enfermedad.
4. Instrumentos para el abordaje.
  - Mapa familiar, tarjeta familiar, genograma, ciclo de vida familiar, APGAR familiar, círculo familiar, modelo FIRO, visita domiciliaria, PRACTICE, ecomapa.

**Duración: 7 Horas**

Curso Actualización en consejerías individuales  
y familiares basados en el modelo MAIS

## **MÓDULO FINAL: TEST GLOBAL**

### **RESOLUCIÓN DE CASO CLÍNICO**

**Objetivo:** Poner en práctica los conceptos de la Consejería Familiar Centrada en Soluciones en las problemáticas familiares específicas como maltrato, abuso sexual, violencia en parejas, entre otros.

**Duración: 2 Horas**