

Programa  
**Curso Técnicas de Contención para  
Paciente con Agitación  
Psicomotora**

**2021**  
**30 horas**

## Introducción

En la actualidad, se ha hecho necesario intervenir de forma profesional situaciones de urgencia con pacientes con Agitación Psicomotora dentro de cualquier Institución de salud médica, dado lo incomodo y dificultoso que puede llegar hacer un tipo de situación como está, tanto para el paciente como su familia y el personal médico tratante. A menudo, esta situación poco inusual para la población puede transformarse en un problema para los equipos de salud, debido a la falta de preparación del personal, y la carencia de protocolos clínicos para la toma oportuna de acciones remediales al enfrentar este tipo de situaciones.

Por lo anterior es que la presente formación buscará entregar a los participantes los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el abordaje y manejo clínico de pacientes con agitación psicomotriz, a fin de generar un correcto diagnóstico y tratamiento de acuerdo a la normativa legal vigente en país.

## Destinatarios

Este curso está dirigido a Profesionales, Técnicos, Médicos, Enfermeras, Psicólogos y otros especialistas del área de la salud que otorguen una atención a pacientes en cualquier institución de salud y deseen actualizar y profundizar sus conocimientos en el abordaje de situaciones de riesgosas con pacientes con agitación psicomotora.

## Objetivo General

Analizar situaciones riesgosas con pacientes con Agitación Psicomotora, a fin de formar competencias para el diagnóstico, abordaje y manejo clínico de cualquier situación de urgencia con pacientes agitados.

## Descripción de Módulos

### Módulo 1: Estrategias de comunicación para enfrentar situaciones riesgosas | 10 horas

#### Objetivo Específico:

Identificar los conocimientos teóricos, estrategias y técnicas comunicativas necesarias para comprender y enfrentar una situación riesgosa con pacientes agitados y sus familias.

#### Contenidos:

- Estrategias de comunicación verbal y no verbal.
- La comunicación emocional con el paciente y las familias.
- Estrategias de cuidado físico y psicológico con paciente y familias.
- Estrategias de comunicación efectiva y resiliente.

## Módulo 2: Tipos de pacientes con Agitación Psicomotora y sus síntomas | 10 horas

### Objetivo Específico:

Identificar los tipos de pacientes que presentan Agitación Psicomotora, así como los criterios básicos asociados a la sintomatología psiquiátrica de la agitación psicomotora.

### Contenidos:

- Trastornos de conducta.
- Sintomatología psicótica.
- Crisis de ansiedad y crisis de pánico.
- Síndrome de abstinencia alcohólica.

## Módulo 3: Tipos de Procedimientos de contención y opciones de tratamiento | 10 horas

### Objetivo Específico:

Analizar los procedimientos de contención y opciones de tratamiento terapéutico frente a situaciones riesgosas con pacientes con agitación psicomotora.

### Contenidos:

- Protocolos clínicos frente a situaciones riesgosas.
- Tipos de contención: emocional, ambiental, farmacológica.
- Procedimientos de Contención mecánica.
- Opciones de tratamiento terapéutico y ambulatorio.

## Módulo Final

### Objetivo Específico:

Evaluar las destrezas frente una situación riesgosa, a fin de determinar acciones remediales y un tratamiento adecuado al paciente con convulsión y agitación psicomotora.

### Evaluación:

- Test Global
- Análisis de casos clínicos de situaciones riesgosas con pacientes con Agitación Psicomotora.