

Curso Suicidiología, Análisis Sociocultural, Aspectos clínicos, Epidemiológicos y Estrategias Preventivas.

Convenio Marco ID. 1661686

2020

96 horas

Introducción

Curso online orientado a capacitar a profesionales de la salud que buscan la adquisición de las competencias necesarias para detectar el riesgo suicida y realizar las intervenciones pertinentes. Dada la complejidad del fenómeno suicida, el curso tendrá un enfoque multifactorial y multidisciplinario.

El suicidio ha sido definido y descrito de múltiples formas a lo largo de los años. Debido a la gran cantidad de definiciones de este fenómeno, la Organización Mundial de la Salud, estableció la siguiente definición, esperando unificar criterios tanto para el diagnóstico como para el tratamiento del mismo: “Todo acto por el que un individuo se causa a sí mismo una lesión o daño con un grado variable en la intención de morir, cualquiera sea el grado de intención letal o de conocimiento del verdadero móvil”.

La relevancia que adquiere este fenómeno es que se ha convertido a lo largo de los años en una de las 10 primeras causas de muerte a nivel mundial, y la segunda causa de muerte no natural en Chile. Impactando con alta notoriedad en la realidad cotidiana de la atención primaria de salud de nuestro país, que es el lugar de acogida de los casos más complejos en trastornos del ánimo. Esto nos permite como trabajadores del área de salud, poder prevenir posibles crisis y/o episodios suicidas e intervenir directamente sobre ellas.

Para poder realizar dichas intervenciones, es que se hace necesario conocer este fenómeno, no solamente en su fenomenología y etimología, sino también en las estrategias de abordaje que debe realizar el equipo de salud tanto con la persona afectada como con su red de apoyo más cercana.

Objetivo General

Capacitar en la detección, prevención y manejo de pacientes con riesgo suicida de la atención primaria chilena, con el objeto de disminuir las tasas de suicidio en Chile.

Destinatarios

Destinado a médicos, enfermeros(as), psicólogos(as), asistentes sociales y todo otro profesional de la salud

Descripción de los Módulos

Webinar Clase 1: Aspectos Conceptuales Clínicos, Epidemiológicos y Socioculturales del Suicidio. (2 horas)

1. Aspectos conceptuales, epidemiológicos y socioculturales del suicidio y la conducta suicida.
2. Determinantes y factores de riesgo de la conducta suicida.
3. Suicidio en grupos vulnerables: jóvenes indígenas.

MÓDULO 1: Aspectos diagnósticos, y factores protectores y de riesgo suicida.

Objetivos Específicos:

- Reconocer la fenomenología y la prevalencia del suicidio en Chile y en el mundo.
- Identificar la sintomatología, y señales clínicas y comportamentales, asociadas al riesgo suicida.
- Identificar los aspectos a evaluar para dimensionar el riesgo suicida a través de entrevistas clínicas.

Contenidos:

- Definición y clasificación de la fenomenología suicida.
- El suicidio como fenómeno histórico cultural.
- Epidemiología del suicidio en Chile y a nivel mundial.
- Psicopatología y cuadros clínicos asociados al riesgo suicida: Trastornos del ánimo. Dependencias al alcohol y otras sustancias. Psicosis.
- Factores protectores, de riesgo y señales de alarma.

Duración: 10 horas

Descripción de los Módulos

Webinar Clase 2: Intervención en crisis de la conducta suicida. (2 horas)

1. Estrategias de prevención de la conducta suicida.
2. Estrategias de intervención en crisis de la conducta suicida.
3. Intervención en crisis.

MÓDULO 2: Técnicas de evaluación de RS.

Objetivos Específicos:

- Aplicar cuestionarios y escalas de evaluación de sintomatología anímica, ansiosa y de riesgo suicida.
- Reconocer las convergencias y divergencias en el riesgo suicida en las diferentes etapas del ciclo vital en cuanto a la presentación clínica, factores protectores y de riesgo, aspectos diagnósticos e indicaciones de tratamiento.

Contenidos:

- Evaluación del riesgo suicida en entrevista clínica e instrumentos de evaluación.
- Revisión de escalas y cuestionarios de evaluación de RS.
- Formulación comprensiva de casos considerando la multicausalidad del fenómeno suicida.

Duración: 20 horas

Descripción de los Módulos

Webinar Clase 3: Aspectos metodológicos para el análisis y desarrollo de intervenciones preventivas locales. (2 horas)

1. Enfoque relacional de la comunicación.
2. Autopsia psicológica.
3. Análisis de trayectorias vitales y asistenciales.
4. Planificación de estrategias preventivas poblacionales locales del suicidio.

MÓDULO 3: Técnicas de intervención y manejo de RS.

Objetivos Específicos:

- Reconocer las alternativas de farmacoterapia para el riesgo suicida.
- Reconocer las alternativas de intervenciones psicosociales a nivel individual, familiar y en la red de apoyo.
- Compartir, analizar y discutir casos y/o situaciones clínicas aportadas por los participantes del curso en relación a la evaluación del nivel de riesgo y a las intervenciones pertinentes en cada caso.

Contenidos:

- Estrategias de contención y toma de decisiones en situaciones críticas.
- Manejo de la relación especialista-paciente.
- Indicaciones farmacológicas.
- Indicación de hospitalización.
- Intervenciones psicosociales.
- Particularidades en niños, adolescentes y adultos mayores.

Duración: 20 horas

Curso Suicidiología, Análisis Sociocultural, Aspectos clínicos, Epidemiológicos y Estrategias Preventivas

Descripción de los Módulos

Webinar Clase 4: Análisis cualitativo de casos. (2 horas)

1. Trabajo con casos en pequeños grupos. Presentación y anamnesis de ellos.
2. Recomendaciones y sugerencias para el tratamiento.

MÓDULO 4

Objetivos Específicos:

- Aplicar los conceptos aprendidos en la realidad laboral del alumno.
- Contrastar y discutir la experiencia de la realidad asistencial aportada por los participantes en relación a la aplicabilidad del protocolo de intervención ideal.

Duración: 12 horas