

Curso Atención Integral de la Mujer en edad de Climaterio

2021

120 horas

Destinatarios

Profesionales médicos EDF de primer y segundo año. Profesionales de la salud de la Atención Primaria.

Objetivo

Entregar herramientas a los profesionales de la salud para la atención integral a mujeres en edad de climaterio, previniendo, detectando factores de riesgo y otorgando terapias que contribuyan a la mejorar la calidad de vida de la mujer en esta etapa de la vida, elevando estándares de los sistemas de la atención primaria de salud.

Contenidos

Módulo 1: Generalidades de la etapa del climaterio	
Objetivos específicos:	Al término del módulo los participantes serán capaces de: <ul style="list-style-type: none">• Identificar los indicadores que determinan el inicio del climaterio en la mujer
Contenidos:	<ul style="list-style-type: none">• Climaterio y menopausia• Modificaciones bioquímicas y funcionales.• Modificaciones neuroendocrinas y del tejido ovárico

Módulo 2: Situación Epidemiológica	
Objetivos específicos:	Al término del módulo los participantes serán capaces de: <ul style="list-style-type: none">• Identificar aquellas patologías de mayor frecuencia en la etapa del climaterio.
Contenidos:	<ul style="list-style-type: none">• Modificaciones del Sistema inmunológico• Síndrome climatérico. Alteraciones del ciclo y sofocos.• Falla ovárica precoz• Incontinencia de orina. Efectos del hipoestrogenismo sobre piel, mucosas y faneras.• Sueño y cefaleas en el climaterio.• Obesidad y diabetes• Fisiología ósea
Módulo 3: Cambios en la mujer durante el climaterio	
Objetivos específicos:	Al término del módulo los participantes serán capaces de: <ul style="list-style-type: none">• Aplicar herramientas de detección de fenómenos de desacomodo psico-social de la mujer en esta etapa.
Contenidos:	<ul style="list-style-type: none">• Calidad de vida. Su evaluación• Envejecimiento de la mujer.• La aceptación de la vejez: la pérdida de la juventud.• Estereotipos, género y climaterio.

Módulo 4: Clínica y diagnóstico	
Objetivos específicos:	Al término del módulo los participantes serán capaces de: <ul style="list-style-type: none">• Conocer los diagnósticos y tratamientos de uso más frecuente en le APS
Contenidos:	<ul style="list-style-type: none">• Anticoncepción en la perimenopausia.• Aspectos clínicos de la Endocrinología del Climaterio.• Aspectos clínicos y detección de trastornos de salud mental en la mujer menopáusica.• Detección del Síndrome metabólico• Marcadores bioquímicos en el seguimiento de tratamientos y diagnóstico diferencial de las osteoporosis primarias y secundarias.• Manejo del climaterio en APS

MÓDULO FINAL: Evaluación

Objetivo: Determinar la adquisición de herramientas que le permita a los profesionales de la salud, mejorar la atención integral de mujeres en edad de climaterio, previniendo, detectando factores de riesgo y otorgando terapias que contribuyan a la mejorar la calidad de vida de la mujer en esta etapa de la vida

Estrategia:

TEST GLOBAL