

# SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA

---

RED LEARNING  
Formamos para crecer

 *Diplomado*

**300**

HORAS

# INTRO-DUCCIÓN

En los últimos 20 años Chile ha experimentado un cambio sustantivo en lo que respecta a la oferta de servicios en salud mental y psiquiatría, tanto en el sistema público de salud como en el privado. La oferta pública se ha desarrollado en una red articulada de servicios, que orientada por el Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental, ha tenido como eje el equipo de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, el cual se conforma multidisciplinariamente.

Actualmente múltiples dispositivos de intervención comunitaria articulan acciones en el campo de la salud mental. En este renovado campo de prácticas, resulta necesario revisar los marcos teórico-conceptuales e incorporar nuevos desarrollos. Se propone el desarrollo de estrategias de intervención múltiples y flexibles para el fortalecimiento de vínculos y la constitución de la comunidad como sujeto activo de transformación social, aspecto clave en la salud mental comunitaria.

En este escenario, el Diploma que presentamos se orienta a introducir a los profesionales del área en los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para comprender, aplicar y valorar el nuevo modelo de atención antes descrito.



## Objetivo General

Desarrollar en los profesionales habilidades clínicas, psicosociales y de gestión apropiadas para la implementación de acciones de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud mental dentro del sistema de redes, desde una mirada crítica-reflexiva que potencie el quehacer individual y del equipo en atención en salud en el contexto comunitario.

## DESTINATARIOS

Destinado a profesionales del área de la salud y la salud mental, y a otros profesionales tales como médicos, psiquiatras, psicólogos, asistentes sociales, enfermeras, entre otros.

# CONTENIDOS

## Introducción a la salud mental y psiquiatría comunitaria

### MÓDULO 1

**OBJ. ESPECÍFICOS**

Revisar reflexivamente aspectos introductorios a los modelos de salud mental y de psiquiatría comunitaria.

**HORAS**

46 horas

**CONTENIDOS**

Concepto de salud y enfermedad. Modelo hegemónico y modelo integral de salud.  
Salud Mental.  
Clasificación de los trastornos mentales.  
Modelo de vulnerabilidad.  
Modelo comunitario en salud mental.  
Salud mental comunitaria en Chile.

### MÓDULO 2

## Psiquiatría comunitaria en Chile

**OBJETIVOS**

Describir la evolución y desarrollo de las reformas en psiquiatría en Chile desde una perspectiva comunitaria.

**HORAS**

46 horas

**CONTENIDOS**

Perspectiva Comunitaria en Chile: La reforma en psiquiatría.  
Plan nacional de Salud Mental y Psiquiatría.  
Estrategia Nacional de Salud Mental.  
Desinstitucionalización.



**MÓDULO 3****Programas y planes de salud mental y psiquiatría comunitaria**

**OBJ. ESPECÍFICOS** Identificar los diferentes enfoques como programas y planes de de abordaje de la problemática de salud mental en pacientes de APS.

**HORAS** 46 horas

**CONTENIDOS** El Plan nacional de salud mental y psiquiatría, su modelo de atención y las orientaciones técnicas más relevantes.  
Prevalencia trastornos mentales en Chile.  
Niveles de atención en salud mental y psiquiatría comunitaria.  
Redes sectoriales e intersectoriales.

**MÓDULO 4****Diseño de intervenciones en salud mental**

**OBJ. ESPECÍFICOS** Analizar el marco conceptual que constituye el diseño de intervenciones eficaces dentro de los contextos comunitarios.

**HORAS** 46 horas

**CONTENIDOS** Principales cuadros nosológicos: Depresión, esquizofrenia, alcoholismo y drogodependencias, TGD, TEA.  
Abordaje Farmacológico de los principales cuadros nosológicos.  
Abordaje Integral de los principales cuadros nosológicos.

## Equipo de trabajo para la atención en salud mental y psiquiatría comunitaria

### MÓDULO 5

#### OBJ. ESPECÍFICOS

Distinguir el aporte que pueden generar los equipos de trabajo para la consecución de los objetivos planteados en la atención en salud mental y psiquiatría comunitaria.

#### HORAS

46 horas

#### CONTENIDOS

Concepto de equipo comunitario; La interdisciplinariedad como fundamento matriz del equipo. La dinámica interna del equipo: Liderazgo, manejo del conflicto, toma de decisiones. El daño vicario (Burnout Syndrome): concepto y formas de expresión; La salud mental del equipo; Autocuidado del equipo: Técnicas de intervención preventivas y en crisis Bases conceptuales de gestión en el ámbito clínico-comunitario.



**MÓDULO 6*****Intervención en salud mental en la comunidad*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Examinar los modelos de intervención comunitaria en cada uno de los niveles de atención de salud mental y psiquiatría.

**HORAS**

46 horas

**CONTENIDOS**

Modelo comunitario en salud mental.

Salud mental comunitaria en cada etapa del ciclo vital.

Intervención comunitaria en los distintos niveles de atención en salud mental.

Rehabilitación Psicosocial.

Importancia de la evaluación en el desarrollo de un programa de salud mental.

**MÓDULO FINAL****TEST GLOBAL  
DESARROLLO DE UN ENSAYO**

Aplicar la comprensión y habilidades adquiridas a través de los contenidos desarrollados en el Diplomado mediante la formulación de un ensayo.

**24** HORAS

The image features a teal-tinted background. In the foreground, a person's hands are visible, holding a pen and writing in a spiral notebook. The background is blurred, showing a woman looking down, possibly at a document. The overall aesthetic is professional and educational.

# RED LEARNING

*Formamos para crecer*