

# Curso Salud mental y psiquiatría comunitaria

2020

120 horas



## Destinatarios

Destinado a médicos EDF, y a todo profesional de la salud que trabaje en el ámbito de salud mental y a quienes estén interesados en potenciar sus capacidades para desarrollar habilidades clínicas, psicosociales y de gestión, apropiadas para su desempeño en el contexto comunitario, en el marco del desarrollo del plan nacional de salud mental y psiquiatría.

## Introducción

En los últimos 20 años Chile ha experimentado un cambio sustantivo en lo que respecta a la oferta de servicios en salud mental y psiquiatría, tanto en el sistema público de salud como en el privado. La oferta pública se ha desarrollado en una red articulada de servicios, que, orientada por el Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental, ha tenido como eje el equipo de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, el cual se conforma multidisciplinariamente. En ese sentido, es muy importante que los profesionales de la salud creen actitudes, herramientas y saberes prácticos, en una permanente escucha y elaboración de conocimiento, experiencia y aprendizaje.

En este escenario, la formación que presentamos se orienta a introducir a los profesionales del área en los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para comprender, aplicar y valorar el nuevo modelo de atención antes descrito, crear un espacio que proporcione a los profesionales de la salud mental una formación continua, que trabaje en la síntesis entre experiencia y conocimiento. Su objetivo primordial es generar sujetos de intervención capaces de aproximarse a la situación psíquica y existencial de las personas, promoviendo, por ende, la integración social.

## Objetivo General

Aplicar técnicas de intervención en el tratamiento y rehabilitación de personas con enfermedades mentales abordando áreas tales como psicoeducación, intervenciones familiares, refuerzo de redes de apoyo social, grupos de autoayuda, entrenamiento en habilidades para la vida, manejo de casos, intervenciones en el hogar y barrio, etc.

## Descripción de módulos

### MÓDULO 1:

## Introducción a la salud mental y psiquiatría comunitaria.

### Objetivos Específicos

- Discernir su actuación frente a problemas de salud mental que afectan a las personas en su comunidad.

### Contenidos

- **1. EL CONCEPTO DE SALUD MENTAL: DESARROLLOS Y APLICACIONES TEÓRICAS**
- BREVE HISTORIA DEL CONCEPTO DE SALUD
- CONCEPTO DE SALUD MENTAL
- **2. REFLEXIONES SOBRE LA PSIQUIATRÍA Y LA SALUD MENTAL EN EL MUNDO**
- SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN EN PSIQUIATRÍA
- **3. VULNERABILIDAD, ESTIGMA Y ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS EN SALUD MENTAL**
- VULNERABILIDAD
- ESTIGMA
- ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS
- **4. PSIQUIATRÍA COMUNITARIA. MODELO COMUNITARIO DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL**
- **5. MODELO COMUNITARIO DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL EN CHILE**
- **6. ORGANISMOS INTERNACIONALES DE SALUD Y SALUD MENTAL COMUNITARIA**

**Duración**  
**25 horas**

## Descripción de módulos

---

### MÓDULO 2:

## Programas y planes de salud mental y psiquiatría comunitaria.

### Objetivos Específicos

- Valorar los diferentes enfoques de abordaje de la problemática de salud mental en nuestros pacientes de APS.

### Contenidos

1. Una nueva Psiquiatría en Chile
2. Planes Nacionales de Salud Mental
3. Modelos de Atención en Salud
4. Plan Nacional de Salud Mental 2017-2025
5. Financiación y medios de pago de Salud en el Mundo y Financiamiento del Sector Público de Salud en Chile

**Duración**  
**25 horas**

## Descripción de módulos

---

### MÓDULO 3:

## Diseño de Intervenciones en Salud Mental

### Objetivos Específicos

- Aplicar el marco conceptual, integrándolo en el diseño de intervenciones eficaces.

### Contenidos

- 1. Estrategias de abordaje en Salud mental Comunitaria en Chile
  - 1.1 Niveles de atención en Salud
  - 1.2. Plan de Acceso Universal a Garantías Explicitas
- 2. Patologías de mayor prevalencia en Chile
  - 2.1. Depresión.
  - 2. 2. Esquizofrenia.
- 3. Alcoholismo y drogodependencias.
- 2.4. Trastorno Bipolar
- 2.5 Alzheimer

**Duración**  
**25 horas**

## Descripción de módulos

---

### MÓDULO 4:

## Equipo de trabajo para la atención en salud mental y psiquiatría comunitaria.

### Objetivos Específicos

- Reconocer el aporte que cada componente del equipo puede hacer en la consecución de sus objetivos.

### Contenidos

- 1. Equipo Comunitario
  - 1.1 Misión de un equipo
  - 1.2 El equipo como elemento de motivación
- 2. Participación comunitaria en Salud
  - 2.1 Trabajo en red y Participación
  - 2.2 Agentes Comunitarios en Salud
- 3. Autocuidado en los Equipos de trabajo
  - 3.1 Acerca del Burnout
  - 3.2 Estrategias de Autocuidado

**Duración**  
**25 horas**

## Descripción de módulos

---

### MÓDULO FINAL:

Aplicar métodos de trabajo con organizaciones de usuarios y familiares tales como capacitación, delegación de funciones, desarrollo organizacional, participación de usuarios en planificación y evaluación de servicios de salud mental, etc..

- Proyecto Final
- Test global

