

Diplomado Gerontología social y atención humanizada a personas mayores

2020

300 horas



Introducción

El avance hacia la vejez hace que las personas enfrenten una serie de situaciones que pueden potenciar tanto su vulnerabilidad social como su dignidad.

La vida y el avance de la edad implica que las personas acumulen situaciones que algunas veces les van haciendo gradualmente dependientes. Fisiológicamente, disminuye la fuerza física, se pierde en cierto grado la visión, la audición, y la memoria y decaen algunas habilidades que permiten que las personas lleven una vida autónoma, como alimentarse, vestirse, u orientarse en la vía pública.

Por otra parte, ser “viejo” en las sociedades modernas es un antónimo de productivo. La sociedad busca la juventud, la actividad, la estética y la habilidad de ser independiente. Las personas mayores hoy tienen muchas dificultades para insertarse en este contexto, lo que hace que su diario vivir sea aún más complejo al no verse incluidos o sentirse reconocidos como personas útiles para la comunidad.

Si bien se reconoce un desafío en función de lograr una mejora en la calidad de vida de las personas mayores, se debe resignificar el envejecimiento como un logro. En este diplomado, estudiaremos la situación del envejecimiento y la vejez en el contexto latinoamericano y mundial, caracterizando la realidad socio-demográfica del fenómeno del envejecimiento poblacional, visualizando los desafíos que esta realidad implica y su impacto económico, social, político y en la salud, para diseñar estrategias de trabajo con personas mayores tendientes a la superación del estigma hacia el envejecimiento.

Destinatarios

Profesionales del área de la salud que se interesen en ampliar su mirada respecto al fenómeno del envejecimiento con un enfoque socio-cultural, además de personas que trabajen o estén al cuidado de personas mayores y orienten su labor a la mejora de la calidad de vida de estas personas.

Objetivo General

Diseñar estrategias y propuestas de intervención orientadas a la mejora de los estándares de calidad de programas y servicios dirigidos a personas mayores, considerando el contexto social, el enfoque de género y derechos en las personas mayores.

Descripción de Módulos

Módulo 1:

Situación social de la vejez y el envejecimiento

Objetivo Específico

Analizar la situación actual de la vejez y el envejecimiento en el contexto latinoamericano y mundial, visualizando los desafíos que implica esta realidad a nivel social.

Contenidos

- Conceptualización de envejecimiento y vejez.
- Situación actual del envejecimiento en el mundo y en Latinoamérica.
- Perspectiva de la vejez desde las sociedades modernas.
- Rol de la familia en el proceso de envejecimiento.
- Políticas públicas de promoción de la salud en las personas mayores a nivel mundial y latinoamericano: El plan mundial de acción para el envejecimiento de la OMS.
- El estigma hacia el envejecimiento y hacia las personas con deterioro cognitivo.

45 horas



Descripción de Módulos

Módulo 2:

Injerencia de los conceptos de género y pueblos originarios en Gerontología

Objetivo Específico

Interpretar cómo el género y la procedencia injieren en la forma en que percibimos el fenómeno del envejecimiento.

Contenidos

- Envejecimiento y vejez desde el enfoque género.
- Cómo afecta el género en la percepción de la vejez.
- La inequidad de género y etnia en el cuidado de las personas dependientes.
- El lugar social del anciano en los pueblos originarios.
- Consejo de ancianos. Gobierno y prestigio social de personas mayores en comunidades de pueblos originarios.

45 horas



Descripción de Módulos

Módulo 3: **Geriatría y Gerontología**

Objetivo Específico

Examinar factores biológicos que afectan el proceso de envejecimiento.

Contenidos

- Definición de Geriatría y Gerontología.
- Aspectos biológicos y clínicos del envejecimiento.
- Cambios durante el proceso de envejecimiento.
- La sexualidad en el adulto mayor.
- Síndromes geriátricos: Uso racional de medicamentos, incontinencia urinaria, trastorno del sueño, estado confusional, úlcera por presión.

45 horas



Descripción de Módulos

Módulo 4:

Cuidados en la persona mayor

Objetivo Específico

Elaborar estrategias que permitan entregar un trato humanizado a la persona mayor.

Contenidos

- Psicología del “adulto mayor”.
- Proceso de envejecimiento e identidad.
- La pérdida de autonomía y la depresión.
- Prevención de problemas de salud en la comunidad de personas mayores.
- Valoración integral de la persona mayor con enfoque de salud familiar.
- Estrategias para la contención y buen vivir de la persona mayor: hacia un trato humanizado.

45 horas



Descripción de Módulos

Módulo 5:

Intervención en grupos de personas mayores

Objetivo Específico

Diseñar intervenciones para mejorar procesos de atención a personas mayores.

Contenidos

- Buenas prácticas para el trabajo con personas mayores.
- Recomendaciones para la familia.
- Procesos de atención de personas mayores.
- Diseño de intervenciones para la mejora de procesos de atención.

45 horas



Descripción de Módulos

Módulo 6:

Estrategias orientadas a la mejora del vivir

Objetivo Específico

Resignificación del rol de la persona mayor en la sociedad a través del uso de estrategias que mejoran la calidad de vida de las personas mayores.

Contenidos

- La importancia de la actividad física.
- La importancia del entorno y la compañía.
- Promoción y gestión de grupos.
- Estimulación cognitiva para la preservación de funciones mentales.
- Talleres: Memoria, baile, tejido.

45 horas



Descripción de Módulos

Módulo Final:

Aplicación de lo aprendido

Objetivo Específico

Diseñar una propuesta de trabajo con personas mayores según lo aprendido en el diplomado.

Contenidos

- Test Global.
- Trabajo de integración teórico-práctico.

30 horas



