

Curso

Fundamentos y
Técnicas de Órtesis y
Ortopedia

2020

16 horas

Curso Fundamentos y Técnicas de Órtesis y Ortopedia

Bienvenida

Le damos la bienvenida a este proceso de capacitación, el que confiamos, le permitirá adquirir herramientas que optimizarán su gestión laboral. Antes de dar inicio al estudio mismo, es conveniente que conozca la información relacionada a los procesos de estudio. Le animamos a leerla y, ante cualquier consulta, no dude en contactarnos.

En esta guía se desarrollarán los siguientes aspectos:

1. Instrucciones Generales
2. Metodología del Curso
3. Objetivos y Contenidos del Curso.

Instrucciones generales

Revise la página del Curso, es decir, navegue en ella, y deténgase a conocer las herramientas de interactividad que el curso le ofrece: novedades, foro, glosario, entre otras.

Sugerimos que dedique 2 horas diarias de estudios.

Una vez habilitado el curso, este permanece on-line las 24 hrs. del día, por lo que puede ingresar a Moodle en todo momento.

Si tiene dudas sobre los contenidos, envíe su consulta a los Coordinadores o a través del Foro. La respuesta será emitida, por la misma vía, en un plazo máximo de 48 horas. Le llegará un correo electrónico informándole de su respuesta, la que podrá ver accediendo a su plataforma de estudio. Accediendo a ella, en la parte central de la página seleccione Foro. Haga clic en el tema de su consulta y tendrá disponible la respuesta.

Resuelva los ejercicios propuestos. Una vez emitidas sus respuestas, el sistema le retroalimentará inmediatamente, entregando las respuestas correctas.

Rinda cada prueba de acuerdo a la fecha asignada en su cronograma. Las pruebas miden exclusivamente los contenidos del curso.

Aprobar cada prueba parcial es requisito para poder pasar a la siguiente unidad y avanzar en el estudio.

Introducción

Con el paso del tiempo, el ser humano ha tenido la necesidad de desempeñarse en un medio con una gran complejidad de movimientos, habilidades y saberes. Para los terapeutas ocupacionales esta multifactorialidad está dada por un desarrollo evolutivo donde el uso del cuerpo en el medio y principalmente de nuestras extremidades superiores nos entregan una gran capacidad de exploración y desarrollo.

La utilización de órtesis desde una aproximación de terapia ocupacional habitualmente está relacionada con facilitar, promover o mantener una posición del segmento lesionado de una persona de manera funcional y colaborativa en la recuperación progresiva de ésta.

Se considera a la Ortótica, como una disciplina de estudio que aborda la anatomía, biomecánica, prescripción y confección de las órtesis, considerado este como un dispositivo externo (aparato) aplicado al cuerpo para modificar los aspectos funcionales o estructurales del sistema neuromusculoesquelético.

En este sentido, el programa de Ortesis y Ortopedia propende facilitar al participante las herramientas necesarias para garantizar la funcionalidad del paciente y prevenir complicaciones en ciertas situaciones específicas.

Objetivo General

Definir los conceptos de órtesis y ortopedia, profundizando en cada uno de ellos, dotando al alumno de los conocimientos necesarios para la correcta indicación al paciente y la posterior adaptación y uso de los distintos dispositivos. Crear conocimiento sobre diseño y confección de ayudas técnicas de bajo costo, correcto cuidado y beneficios de férulas, plantillas, OTP.

Destinatarios

Terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, profesionales de la rehabilitación.

Metodología de enseñanza

El e-learning plantea una forma distinta de relación pedagógica: es aprendizaje mediado por la tecnología donde el alumno tiene un rol central, ya que tiene que autogestionar su aprendizaje. Este sistema constituye una propuesta de formación que contempla su implementación predominantemente mediante internet, haciendo uso de los servicios y herramientas que esta tecnología provee.

Dentro de la modalidad a distancia, el e-learning es una de las opciones que actualmente se utiliza con mayor frecuencia para atender la necesidad de educación continua o permanente.

Al ingresar a la plataforma de clases, el o la participante tendrá la opción de visualizar un Módulo General con información detallada del programa, las ponderaciones de notas, un video multimedia de recorrido por la plataforma, así como una documentación de navegación, que será de ayuda y guía durante todo el proceso de capacitación e-learning en el aula virtual, el cual contiene un vídeo de recorrido por la plataforma, el reglamento del estudiante, manual de uso de la plataforma, entre otros.

En cuanto a los contenidos, estos serán relatados de forma guiada a partir de un menú en donde se encuentra alojados los módulos. Cada módulo de estudio poseerá una clase interactiva con recursos de contenidos, recursos de evaluación y actividades formativas de carácter práctico. Como recursos de contenidos, cada módulo de estudio poseerá un manual de estudio, además de un resumen, un glosario técnico y una infografía con información útil al participante para enfrentar la evaluación teórico practica del módulo.

En referencia a los recursos de evaluación, hay que mencionar que cada módulo poseerá un test formativo de selección múltiple, las cuales constan de retroalimentación que facilitarán el aprendizaje de los/as participantes, además, de actividades prácticas de Análisis De Casos para la evaluación de los aprendizajes. Para ello, aprovechando los recursos del modelo e-learning, se desarrollarán dos Actividades Formativas por módulo.

Curso Fundamentos y Técnicas de Órtesis y Ortopedia

Descripción de los Módulos

MÓDULO 1: Fundamentos de ortótica y conocimientos básicos de la práctica.

Objetivos Específicos:

- Reconocer fundamentos básicos de la biomecánica y de la ortótica.

Contenidos:

- Introducción
- Fundamentos del tratamiento ortésico y uso de ayudas técnicas.
- Generalidades sobre la arquitectura anatómica del Aparato Locomotor.
- Principios Biomecánicos en las extremidades superiores.
- Patologías frecuentes en la intervención Ortésica.
- Consideraciones prácticas en la intervención Ortésico.

Duración: 7 Horas

Descripción de los Módulos

MÓDULO 2: Ortesis y confección de ayudas técnicas de bajo costo.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar y confeccionar ayudas técnicas de bajo costo, tomando en cuenta necesidades ocupacionales, nivel de desempeño y contexto a ser utilizadas.
- Diseñar estrategias de intervención orientadas a la implementación de tecnologías asistivas y ayudas técnicas.

Contenidos:

- Introducción.
- Abordaje en el tratamiento ortésico y uso de ayudas técnicas.
- Aspectos relevantes para la confección de ortésis.
- Tipos de ortesis y su elaboración.
- Equipamiento y materiales.
- Conclusión.

Duración: 7 Horas

Curso Fundamentos y Técnicas de Órtesis y Ortopedia

MÓDULO FINAL: Evaluando lo aprendido.

Contenido:

- **Test Global**

Duración: 2 Horas