

PROMOCIÓN DE LA SALUD

RED LEARNING
Formamos para crecer

 *Curso*
120
HORAS

INTRO-DUCCIÓN

Los cambios epidemiológicos y nutricionales de los últimos años han significado que las enfermedades crónicas no transmisibles han pasado a constituir la principal causa de enfermedad y muerte en Chile y en el mundo, junto al considerable incremento de los problemas de salud mental, ambiental, el cáncer y los accidentes. Esta situación de salud ha hecho necesario desarrollar estrategias innovadoras que actúen integralmente sobre los estilos de vida y las condiciones socio-económicas y ambientales, evitando los factores de riesgo, estimulando los factores protectores de la salud e impulsando políticas públicas a favor de la salud y calidad de vida de la población.

Se espera que este curso incentive una red de profesionales y equipos de atención primaria que comprendan la importancia de la promoción de estilos de vida saludables, a través del desarrollo de iniciativas. Durante el transcurso del programa de formación, lograrás diferenciar los determinantes sociales de la salud involucrados en el desarrollo social, así como los Factores Protectores y de Riesgo asociados a la metodología de la medicina Preventiva; además de identificar y reconocer el trabajo participativo en salud con las familias y redes sociales en la comunidad desde un abordaje metodológico.



Objetivo General

Fortalecer la formación de profesionales a través de conocimientos teóricos y prácticos apropiados para la promoción de la salud desde el modelo de atención familiar, teniendo en cuenta los determinantes sociales, además del trabajo de redes y la gestión participativa en APS.

DESTINATARIOS

Enfermeras, Nutricionistas, Asistentes Sociales,
Psicólogos, Educadores, Matronas, Odontólogos,
Médicos, Kinesiólogos

CONTENIDOS



MÓDULO 1

Bases conceptuales y metodológicas de la promoción de salud y APS. Modelo de salud familiar.

OBJ. ESPECÍFICOS

Comprender los conceptos básicos relacionados a la metodologías de promoción del modelo de salud familiar y el modelo integral de la atención primaria en salud (APS).

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Concepto de salud, salud pública y salud comunitaria.

Cómo se expresa el sector público de nuestro país: Estrategias y servicios de salud.

Atención primaria de salud: Enfoque de salud y derechos humanos, características de la APS.

Enfoque familiar en APS.

Modelo de atención Integral: Objetivos, elementos y características del modelo de salud familiar, estrategias generales y específicas para el cambio.

Los equipos de salud interdisciplinarios.

MÓDULO 2***Determinantes sociales y desarrollo local.
Factores protectores y de riesgo.
Concepto y metodología de la medicina preventiva.*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Diferenciar los determinantes sociales de la salud involucrados en el desarrollo social, así como los factores protectores y de riesgo asociados a la metodología de la medicina preventiva.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Desigualdad y determinantes sociales en salud, identificación de los determinantes sociales en salud. Mejoras de las condiciones de vida cotidiana, luchar contra la distribución desigual y medición y análisis de problema. Definición y ejemplos de factores de riesgo y protectores en salud y en el trabajo de desarrollo comunitario. Concepto, fundamentos, clasificación y pilares de la medicina preventiva en atención primaria.

MÓDULO 3***Fundamentos para la Promoción de la Salud en Chile*****OBJ. ESPECÍFICOS**

Explicar los principios y regulaciones en los cuales se fundamenta el programa de promoción de la salud en Chile.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Regulaciones y sugerencias internacionales.
Promoción y prevención de salud familiar: Fundamentos de la promoción de la salud.
Programa de promoción de la salud en nuestro país: Propósito, objetivos generales y específicos, objetivos y estrategias específicas, gestión del programa, distribución de los recursos, metas y mecanismos de evaluación del programa, sistema de registro e información de las actividades de promoción. Buenas prácticas de promoción de la salud.

MÓDULO 4**Planificación participativa y redes****OBJ. ESPECÍFICOS**

Identificar y reconocer el trabajo participativo en salud con las familias y redes sociales en la comunidad desde un abordaje metodológico

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Las redes sociales en la comunidad: concepto y definiciones de redes.

Redes en salud: Promotor en salud familiar-comunitaria. Modos de intervención en red.

Abordaje metodológico para el trabajo en redes.

Planificación en salud y estratégica.

Instrumentos para detección de problemas en una comunidad: Técnicas de relevamiento, Técnicas de identificación de causas y/o factores de riesgo, criterios para definir prioridades, evaluación participativa.

**MÓDULO FINAL****TEST GLOBAL
PROYECTO FINAL**

Desarrollar una propuesta viable, en base a uno de los temas abordados en el los módulos.

20 HORAS



RED LEARNING
Formamos para crecer