

Programa
**Curso Abordaje Integral de la
Salud Adolescente**

120 horas

Introducción

El marco conceptual de la OPS plantea fortalecer el desarrollo del adolescente dentro del contexto de la familia y su ambiente socioeconómico, político y cultural y promueve los programas que apoyen el desarrollo del adolescente como una estrategia para prevenir sus problemas de salud.

En ese sentido, con la impartición de este Diploma, se busca fortalecer y desarrollar las competencias de los profesionales en el abordaje e intervención diaria con adolescentes, con el fin de promover la implementación de políticas, planes, programas y servicios de salud orientados a las necesidades de este grupo etario, con enfoque de derechos humanos equidad de género e interculturalidad. Asimismo, se revisarán el proceso de crecimiento y desarrollo biopsicosocial, los riesgos que afectan estos procesos, los problemas de salud más frecuentes, las formas de intervención y las estrategias de implementación de servicios de calidad para adolescentes, teniendo como eje el cumplimiento de sus derechos en temáticas relacionadas con su propia salud.

Destinatarios

Médicos, enfermeras, matronas, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y educadores.

Objetivo General

Examinar los aspectos psicosociales, psicosexuales y fisiológicos del/la adolescente para una gestión preventiva y promotora de la salud en diversos contextos de vida.

Descripción de Módulos

Módulo 1: Crecimiento y Desarrollo del/a adolescente | 25 horas

Objetivo Específico:

Identificar los fundamentos teóricos del crecimiento y desarrollo del/a adolescente y su relación con el contexto familiar.

Contenidos:

- Conceptualización de la adolescencia.
- Crecimiento y desarrollo puberal durante la adolescencia.
- Desarrollo psicosocial y psicosexual durante la adolescencia.
- Familia y adolescencia.

Módulo 2: Evaluación clínica del/a adolescente y Problemas de salud I | 25 horas

Objetivo Específico:

Analizar el contexto sanitario adolescente en la región latinoamericana y los diversos trastornos que en su desarrollo se manifiestan.

Contenidos:

- Situación de salud de adolescentes de América Latina y el Caribe.
- Supervisión de salud del adolescente.
- Evaluación nutricional. Riesgos nutricionales.
- Trastornos del crecimiento y desarrollo: Talla baja. Pubertad retrasada.
- Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad.
- Trastornos endocrinos: Trastornos de tiroides. Ginecomastia.
- Trastornos menstruales de la adolescente.
- Acné en el adolescente.

Módulo 3: Evaluación clínica del/a adolescente y Problemas de salud II | 25 horas

Objetivo Específico:

Analizar los aspectos psicosociales y psicosexuales de/a adolescente y su impacto en el contexto familiar.

Contenidos:

- Depresión
- Consumo de sustancias.
- Sexualidad del/la adolescente.
- Entrevista al adolescente y su familia.
- Consejería a adolescentes y jóvenes.

Módulo 4: Violencia Juvenil | 25 horas

Objetivo Específico:

Distinguir los tipos de violencia en la vida del/a adolescente para gestionar estrategias que la prevengan.

Contenidos:

- Definiciones y antecedentes de violencia juvenil.
- La dinámica de la violencia.
- Violencia autoinflingida.
- Violencia interpersonal.
 - Maltrato y Abuso sexual.
 - Violencia en ámbitos escolares.
- Violencia colectiva.
- Enfoques y estrategias de prevención de la violencia que afecta a la juventud.

Módulo Final

Objetivo Específico:

Analizar el contexto del/a adolescente en la región Latinoamérica en función a los Derechos Humanos y su impacto en el desarrollo psicosocial.

Evaluación:

- Test Global
- Proyecto de Integración Teórico Práctico