

Curso Salud Mental Infanto Adolescente

2022

120 horas

Antecedentes

La atención en salud mental infantil se instala como un desafío necesario y constante, considerando que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido que los trastornos psiquiátricos que se inician en la infancia o adolescencia deben ser una prioridad para la salud pública y en nuestro país.

En Chile existe una realidad dramática en materia de salud mental infanto adolescente. Uno de cada cinco, niños, niñas u adolescentes, presenta algún problema de salud mental, lo cual interfiere tanto en el desarrollo integral en esta etapa de la vida, como en las posteriores.

En virtud de lo anterior, se propone el presente curso, con contenidos orientados a la entrega de herramientas teóricas y prácticas, así como instrumentos para la mejora de su salud psíquica, considerando que cada niño, niña y adolescente, es un mundo y que, por lo tanto, el abordaje clínico debe ser particular para poder conseguir el máximo desarrollo de sus potencialidades. Finalmente, mencionar que, durante el desarrollo de los contenidos, se abordarán conceptos introductorios, teorías a la base, estrategias de intervención, desequilibrios emocionales en la salud mental infanto adolescente, situaciones/conductas de riesgo y aspectos metodológicos orientados al diagnóstico y la intervención.

Objetivo General

Fomentar en los profesionales el desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes en torno a la salud mental infanto adolescente, por medio de reflexión teórica y aproximaciones prácticas hacia el abordaje integral de las características y necesidades detectadas.

Destinatarios

Profesionales de la salud: enfermeras/os, psicólogas/os, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, médicos generales, kinesiólogos/as, fonoaudiólogos/as

Descripción de los Módulos

MÓDULO 1: Introducción a la Salud Mental de la Infancia y Adolescencia.

Objetivo Específico:

- Conocer elementos introductorios a la salud mental infanto-adolescente.

Contenidos:

- Conceptos introductorios de salud mental.
- Salud mental en niños y adolescentes.
- Psicopatologías: Clasificaciones taxonómicas internacionales.
- Salud mental del niño y adolescente en Chile: Plan de salud mental.
- Marco legal y ética profesional.

25 horas

MÓDULO 2: Bases Teóricas en el Abordaje de la Salud Mental Infanto-adolescente

Objetivo Específico:

- Describir el alcance de las teorías del desarrollo para mejorar la comprensión de los casos de salud mental infanto-adolescente.

Contenidos:

- Teorías del desarrollo que plantean aspectos explicativos de la evolución en la infancia y adolescencia:
- Desarrollo psicomotor, cognitivas básicas, ámbitos psicolingüísticos, Afectivo-social, teorías de la personalidad.

25 horas

MÓDULO 3: Desequilibrios Emocionales del Niño/a y Adolescente

Objetivo Específico:

- Identificar los trastornos y desequilibrios emocionales más frecuentes en la infancia y la adolescencia.

Contenidos:

- Retraso mental.
- Deprivación mental sociocultural.
- Trastornos generalizados del desarrollo.
- Trastornos por déficit de atención y comportamiento perturbador.
- Trastornos del estado de ánimo y trastornos de ansiedad.
- Trastornos de la conducta alimentaria.
- Pica.
- Trastorno de rumiación.
- Anorexia nerviosa.
- Bulimia nerviosa.
- Trastornos de la eliminación.
- Encopresis.
- Enuresis.

25 horas

MÓDULO 4: Asociación a Conductas de Riesgo en la Infancia y Adolescencia

Objetivo Específico:

- Analizar las bases teóricas en torno al riesgo y la protección en niños, niñas y adolescentes, buscando identificar las conductas de riesgo prevalentes y el abordaje clínico adecuado.

Contenidos:

- Bases teóricas de riesgo y protección.
- Consumo de sustancias.
- Desarrollo evolutivo y tipos de consumo.
- Trastorno por uso de sustancias.
- Criterios para establecer severidad del consumo.
- Derivación a tratamiento.
- Riesgo suicida.
- Identificación del riesgo.
- Factores protectores.
- Evaluación de riesgo y tamizaje.
- Autolesiones
- Epidemiología.
- Características clínicas.
- Situación de salud sexual y reproductiva adolescente.
- Patrones de comportamiento sexual.
- Salud sexual y reproductiva.
- Embarazo.
- Anticoncepción.
- Jóvenes y VIH.
- Violencias y prácticas de control en el pololeo.
- Abordaje clínico.
- Entrevista con el/la adolescente.
- Generalidades de la intervención clínica.

25 horas

Curso Salud Mental Infanto Adolescente

MÓDULO FINAL: Evaluando lo Aprendido.

Objetivo Específico:

- Demostrar el conocimiento y aplicación de los conceptos propios de la salud mental en personas en etapa infanto-adolescente.

Contenido:

- Test de alternativas múltiples con retroalimentación.
- Tarea Final (caso práctico).

20 horas