

# CURSO FITOTERAPIA INTEGRAL Y SUS APLICACIONES.

RED LEARNING  
Formamos para crecer

Curso  
**120**  
HORAS

# INTRO-DUCCIÓN

La fitoterapia, es un tipo de medicina alternativa que se basa en la utilización de las propiedades medicinales y curativas de las plantas. Sirve para el tratamiento y prevención de una amplia variedad de síntomas y enfermedades, además de la mejora de las funciones del organismo. El uso de estas plantas y remedios naturales ha experimentado un progresivo aumento en los últimos años, siendo utilizadas también por la medicina tradicional en muchas ocasiones como terapia complementaria.

En realidad, una planta medicinal es en sí un laboratorio que genera constantemente en su metabolismo moléculas que están a nuestro alcance para solucionar problemas o mantener nuestra salud. Hay multitud de gente que se interesa por la Fitoterapia, ya que se considera especialmente útil para tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como las afecciones crónicas. Por ello, este curso de fitoterapia profundiza en la Fitoterapia como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica.



## Objetivos de Aprendizaje

Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la fitoterapia, su descripción, uso y relación de la misma, así como la interacción farmacológica a la que puede dar lugar.

Conocer y evaluar el perfil farmacológico de las plantas medicinales más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas. Fomentar el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.

Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios como la fitoterapia.

## DESTINATARIOS

Este curso de fitoterapia va dirigido especialmente preparado para personas relacionadas con la salud: médicos, enfermeras, fisioterapeutas, farmacéuticos, personas que trabajan en herbolarios, y todo estudiante que de las carreras afines. Además, de para todas las personas que desean profundizar en el conocimiento de las plantas medicinales.

# METODO- LOGÍA

La ruta de aprendizaje se inicia en el módulo de orientación, en el cual el estudiante podrá acceder al programa académico, las ponderaciones, la agenda y a la guía de navegación, además del foro de presentación. Luego, los módulos de contenidos van desde lo general a lo particular incrementando gradualmente la complejidad. La metodología de enseñanza es asincrónica, eso quiere decir que los estudiantes pueden ir revisando los distintos recursos didácticos en el tiempo y orden que ellos estimen convenientes. Algunos de los materiales son: Clase en Dispositivas, Videos prácticos de preparaciones, Infografía, Lecturas complementarias, Manual de estudio y Foros de Consultas y Debates. Además del tutor docente, durante el curso el estudiante contará con el seguimiento de una tutora dinamizadora, quien le recordará hitos importantes y responderá preguntas técnicas. Las evaluaciones modulares constan de Test de alternativas y una Tarea prácticas en los foros de debates.



## CONTENIDOS



## MÓDULO 1

***Introducción al aprendizaje.*****HORAS** 25 hrs**CONTENIDOS**

Historia de la Fitoterapia.  
 Aplicaciones de la Fitoterapia.  
 Fitoterapia para el sistema nervioso.  
 Fitoterapia para el sistema inmunológico.  
 Fitoterapia para el sistema respiratorio.  
 Aplicaciones prácticas y recetas. Extractos con agua.

**EVALUACIÓN**

Test multiple choice (7 preguntas).  
 Foro de debate.

MÓDULO 2

**Compuestos de las plantas medicinales  
y su injerencia en el sistema digestivo.**

<b>HORAS</b>	25 hrs
<b>CONTENIDOS</b>	Química de las plantas medicinales. Fitoterapia para el sistema digestivo. Utilizaciones prácticas y recetas. Mezclas de hierbas.
<b>EVALUACIÓN</b>	Test multiple choice (7 preguntas). Foro de debate.

MÓDULO 3

**De la tierra al cuerpo.**

<b>HORAS</b>	25 hrs
<b>CONTENIDOS</b>	Cultivo, cosecha y almacenamiento. Aplicaciones de la Fitoterapia. Fitoterapia para el sistema reproductivo. Fitoterapia para el sistema dérmico. Fitoterapia para el sistema óseo. Utilizaciones prácticas y recetas. Extractos con alcohol.
<b>EVALUACIÓN</b>	Test multiple choice (7 preguntas). Foro de debate.

**MÓDULO 4** *Especificidades de la Fitoterapia.*

<b>HORAS</b>	25 hrs
<b>CONTENIDOS</b>	Legislación. Fitoterapia para la pediatría. Fitoterapia para el sistema cardiovascular. Fitoterapia y prevención de cáncer. Utilizaciones prácticas y recetas.
<b>EVALUACIÓN</b>	Test multiple choice (7 preguntas). Foro de debate.

**MÓDULO FINAL**  
EVALUACIÓN

**TEST FINAL MULTI CHOICE (14 PREGUNTAS).**  
**PROYECTO DE INTEGRACIÓN FINAL.**  
**FORO DE DEBATE CON PROPUESTA DE PREGUNTAS**  
**PARA VIDEO CONFERENCIA FINAL.**

**20** HORAS



**RED LEARNING**  
*Formamos para crecer*