

Curso

Estrategias de Prevención y Promoción de Salud Mental en Contextos de APS

2021

32 horas



Introducción

En Chile, tras la incorporación de la temática de salud mental en los programas gubernamentales se han producido importantes avances en la salud mental. La creación de documentos y orientaciones técnicas afines al tema y en particular los Planes de Salud Mental de los años 1993, 2000 y 2017 constituyen la manifestación concreta de esta incorporación, lo que se ha traducido en el fortalecimiento de la atención en unidades de psiquiatría dentro de hospitales generales en todo el país, y la paralela potenciación de la atención ambulatoria de las personas con enfermedad mental. Instalándose progresivamente el Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental, que tiene como elemento cardinal el equipo de salud mental y psiquiatría comunitaria.

Resulta obligatorio para el buen desarrollo de la atención de salud mental en la Atención Primaria de Salud, contar con el recurso humano con las competencias necesarias para desempeñarse, según los Modelos Comunitario de Atención en Salud Mental y de Salud Familiar; por lo que la capacitación continua en temas y contenidos de la salud mental, que incluya no solo a los profesionales de la salud mental; sino también a los equipos de Atención Primaria de Salud, lo que se constituye como indispensable.

Considerando estos requerimientos y con la finalidad de aportar nuevos conocimientos y habilidades a los profesionales de la atención primaria de salud en materia de Salud mental comunitaria en la APS, presentamos este curso.

Destinatarios

Destinado a médicos EDF, y a todo profesional de la salud que trabaje en el ámbito de salud mental y a quienes estén interesados en potenciar sus capacidades para desarrollar habilidades clínicas, psicosociales y de gestión, apropiadas para su desempeño en el contexto comunitario, en el marco del desarrollo del plan nacional de salud mental y psiquiatría.

Objetivo General

Gestionar el abordaje preventivo, diagnóstico, terapéutico y rehabilitatorio de las principales patologías psiquiátricas que se presentan en APS, mediante las herramientas de prevención y promoción de salud, desde un enfoque holístico e integrador.

Descripción de Módulos

Módulo 1:

Salud Mental Comunitaria: definición y antecedentes

Objetivo Específico

- Reconocer los conceptos fundamentales de la salud mental comunitaria en un contexto de APS.

Contenidos

- De la psiquiatría a la salud mental.
- ¿Y qué entendemos por salud?
- Salud mental como constructo.
- Salud mental y psiquiatría comunitaria.
- Integración de las redes sanitarias.

8 horas



Módulo 2:

Psicopatología y nosología psiquiátrica. Abordaje de los trastornos mentales en Atención Primaria de Salud

Objetivo Específico

- Identificar las estrategias de prevención, terapéuticas y rehabilitatorias De Patologías Psiquiátricas, de acuerdo los lineamientos establecidos por el MINSAL

Contenidos

1. Clasificación de los trastornos mentales

2. Principales cuadros nosológicos

2.1. Trastornos afectivos

2.2. Trastornos psicóticos

2.3. Trastornos del desarrollo

2.4. Suicidio

2.5. Trastornos por consumo de sustancias y adicciones

2.6. Demencia

2.7. Otros trastornos

3. Salud mental en poblaciones indígenas y psiquiatría transcultural

3.1. Interculturalidad en salud

3.2. PROMAP

4. Rehabilitación psicosocial

9 horas



Descripción de Módulos

Módulo 3:

Salud Mental Comunitaria en situaciones de Desastres

Objetivo Específico

- Aplicar técnicas de gestión de la salud mental, considerando contextos de desastre y estrés postraumático

Contenidos

- 1. ¿Qué entendemos por desastre?**
- 2. Tipos de desastres.**
 - 2.1. Salud mental en situaciones de desastre.
 - 2.2. Nosología psiquiátrica y desastres.
 - 2.3. Abordaje del desastre desde la perspectiva de la salud mental.
- 3. Intervenciones psicosociales en desastres.**

7 horas



Descripción de Módulos

Módulo 4:

Organización de los servicios en Salud Mental Comunitaria: prevención y promoción de Salud Mental

Objetivo Específico

- Aplicar estrategias De Prevención Y Promoción De La Salud Mental Considerando Las Dinámica Organizacional De Los Servicios De Salud.

Contenidos

- Promoción de Salud Mental y Determinantes Sociales de Salud.
- El equipo de salud mental en APS.
- Planes y programas de salud mental en Chile.
- Problemáticas e intervención social.
- Ética y deontología en salud mental.

7 horas



Descripción de Módulos

Módulo Final:

Evaluación e integración del contenido

Contenidos:

- Test Global de alternativas.

1 horas



