

Curso Abordaje Integral de la Adolescencia

2021

120 horas 

Destinatarios

Orientado a profesionales de la salud y educación, que estén involucrados en su labor diaria en el cuidado de adolescentes: médicos, enfermeras, matronas, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y educadores.

Introducción

En el Curso Abordaje integral del adolescente, se revisará el proceso de crecimiento y desarrollo biopsicosocial, los riesgos que afectan estos procesos, los problemas de salud más frecuentes, las formas de intervención y las estrategias de implementación servicios de calidad para adolescentes, teniendo como eje el cumplimiento de sus derechos en temáticas relacionadas con su propia salud

Con la impartición de este programa, se busca fortalecer y desarrollar las competencias de los profesionales

En el abordaje e intervención diaria con adolescentes, con el fin de promover la implementación de políticas, planes, programas y servicios de salud orientados a las necesidades de este grupo etario, con enfoque de derechos humanos equidad de género e interculturalidad. El marco conceptual de la OPS plantea fortalecer el desarrollo del adolescente dentro del contexto de la familia y su ambiente socioeconómico, político y cultural y promueve los programas que apoyen el desarrollo del adolescente como una estrategia para prevenir sus problemas de salud.

Objetivo General

Fomentar el desarrollo de conocimientos, habilidades, competencias y actitudes en torno a la salud integral del/ la adolescente, por medio de reflexión teórica y aproximaciones prácticas hacia el abordaje eficaz de las características y necesidades asociadas a esta etapa del ciclo vital, desde el enfoque de derechos humanos, equidad de género e interculturalidad.

Metodología de enseñanza

El e-learning plantea una forma distinta de relación pedagógica: es aprendizaje mediado por la tecnología donde el alumno tiene un rol central, ya que tiene que autogestionar su aprendizaje con la ayuda de sus compañeros, profesores y tutor.

Este sistema constituye una propuesta de formación que contempla su implementación predominantemente mediante internet, haciendo uso de los servicios y herramientas que esta tecnología provee.

Dentro de la modalidad a distancia, el e-learning es una de las opciones que actualmente se utiliza con mayor frecuencia para atender la necesidad de educación continua o permanente.

Al ingresar a la plataforma de clases, el o la participante tendrá la opción de visualizar un Módulo General con información detallada del programa, las ponderaciones de notas, un video multimedia de recorrido por la plataforma, así como una documentación de navegación, que será de ayuda y guía durante todo el proceso de capacitación e-learning en el aula virtual, el cual contiene un vídeo de recorrido por la plataforma, el reglamento del estudiante, manual de uso de la plataforma, entre otros.

En cuanto a los contenidos, estos serán relatados de forma guiada a partir de un menú en donde se encuentra alojados los módulos. Cada módulo de estudio poseerá una clase interactiva con recursos de contenidos, recursos de evaluación y actividades formativas de carácter práctico. Como recursos de contenidos, cada módulo de estudio poseerá un manual de estudio, además de un resumen, un glosario técnico y una infografía con información útil al participante para enfrentar la evaluación teórico practica del módulo.

En referencia a los recursos de evaluación, mencionar que cada módulo poseerá un test formativo de selección múltiple, las cuales constan de retroalimentación que facilitarán el aprendizaje de los/as participantes, además, de actividades prácticas de Análisis De Casos para la evaluación de los aprendizajes. Para ello, aprovechando los recursos del modelo e-learning, se desarrollarán dos Actividades Formativas por módulo, donde se solicitará establecer medidas de innovación de acuerdo al uso de las técnicas revisadas, las cuales serán revisadas de forma asincrónica por el Tutor Relator en un tiempo máximo de 24 horas.

Descripción de módulos

MÓDULO 1:

Crecimiento y desarrollo del adolescente. Principales problemas asociados.

Objetivos Específicos

- Conocer el proceso de crecimiento y desarrollo del adolescente en sus aspectos biológicos, psicológicos y sociales.
- Identificar los problemas de salud más frecuentes en la adolescencia y conocer estrategias para el desarrollo de planes de intervención a nivel individual y/o familiar, utilizando competencias clínicas y/o psicosociales acordes a su pericia.

Contenidos

1. Conceptualización de la Adolescencia.
2. Crecimiento y desarrollo puberal durante la adolescencia
3. Desarrollo psicosocial y psicosexual durante la adolescencia.
4. Familia y adolescencia.

Duración
25 horas

Descripción de módulos

MÓDULO 2:

Evaluación clínica del adolescente.

Objetivos Específicos

•Comprender la situación de salud adolescente a nivel individual, familiar y social, utilizando instrumentos de evaluación relacionados a la historia clínica, la exploración física, las pruebas de laboratorio y la información epidemiológica de los adolescentes.

Contenidos

1. Situación de salud de adolescentes de América Latina y el Caribe.
2. Supervisión de salud del adolescente.
3. Entrevista al adolescente y su familia.
4. Evaluación nutricional. Riesgos nutricionales.
5. Consejería a adolescentes y jóvenes.

Duración
25 horas

Descripción de módulos

MÓDULO 3:

Problemas de salud del adolescente.

Objetivos Específicos

• Identificar los problemas de salud frecuentes en la adolescencia y conocer estrategias para el desarrollo de planes de intervención a nivel individual y/o familiar, utilizando competencias clínicas y/o psicosociales acordes a su pericia.

Contenidos

1. Depresión, suicidio, alcohol y drogas.
2. Trastornos del crecimiento y desarrollo: Talla baja. Pubertad retrasada.
3. Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad.
4. Trastornos endocrinos: Trastornos de tiroides. Ginecomastia.
5. Trastornos menstruales de la adolescente.
6. Abordaje de la sexualidad del adolescente.
7. Embarazo y anticoncepción.
8. Jóvenes y VIH.
9. Acné en el adolescente.

Duración
25 horas

Descripción de módulos

MÓDULO 4:

Prevención de la violencia en adolescentes.

Objetivos Específicos

Analizar las manifestaciones y factores relacionados a la violencia en adolescentes y jóvenes, adquiriendo herramientas eficaces para desarrollar programas destinados a su prevención.

Contenidos

1. Definiciones y antecedentes de violencia juvenil.
2. Enfoques y estrategias de abordaje de la violencia que afecta a la juventud.
3. La dinámica de la violencia.
4. Violencia Auto-inflingida.
5. Violencia interpersonal.
6. Abuso Sexual.
7. Violencia colectiva.
8. Marco conceptual para el diseño de programas y prevención de violencia juvenil.
9. Estrategias de prevención de violencia juvenil.

Duración
25 horas

Descripción de módulos

MÓDULO FINAL:

Resolución de un caso de aplicación

Objetivo: Desarrollar una reflexión o crítica propia, desde la profesional, respecto a uno de los temas transcurso de la formación, sustentada en aspectos conceptuales revisados.

- Test final
- Trabajo Práctico de Aplicación Final

Duración
20 horas

