

Curso  
**Técnicas de Contención para  
Paciente con Agitación  
Psicomotora**

**2021**  
**30 horas**

## Introducción

En la actualidad, se ha hecho necesario intervenir de forma profesional situaciones de urgencia con pacientes con Agitación Psicomotora dentro de cualquier Institución de salud médica, dado lo incomodo y dificultoso que puede llegar hacer un tipo de situación como está, tanto para el paciente como su familia y el personal médico tratante. A menudo, esta situación poco inusual para la población puede transformarse en un problema para los equipos de salud, debido a la falta de preparación del personal, y la carencia de protocolos clínicos para la toma oportuna de acciones remediales al enfrentar este tipo de situaciones.

Por lo anterior es que la presente formación buscará entregar a los participantes los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el abordaje y manejo clínico de pacientes con agitación psicomotriz, a fin de generar un correcto diagnóstico y tratamiento de acuerdo a la normativa legal vigente en país.

## Destinatarios

Este curso está dirigido a Profesionales, Técnicos, Médicos, Enfermeras, Psicólogos y otros especialistas del área de la salud que otorguen una atención a pacientes en cualquier institución de salud y deseen actualizar y profundizar sus conocimientos en el abordaje de situaciones de riesgosas con pacientes con agitación psicomotora.

## Objetivo General

Analizar situaciones riesgosas con pacientes con Agitación Psicomotora, a fin de formar competencias para el diagnóstico, abordaje y manejo clínico de cualquier situación de urgencia con pacientes agitados.

# Descripción de Módulos

## Módulo 1: Estrategias de comunicación para enfrentar situaciones riesgosas.

### Objetivo Específico:

- Identificar los conocimientos teóricos, estrategias y técnicas comunicativas necesarias para comprender y enfrentar una situación riesgosa con pacientes agitados y sus familias.

### Contenidos:

#### **1. ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL.**

Comunicación verbal.

Comunicación no verbal.

Diferentes estilos de comunicación.

#### **2. LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL CON EL PACIENTE Y LAS FAMILIAS.**

Habilidades Sociales

#### **3. LAS RELACIONES HORIZONTALES Y VERTICALES EN CONTEXTOS DE INTERACCIÓN SOCIOSANITARIA.**

#### **4. LA FAMILIA Y LA COMUNICACIÓN CON PROFESIONALES DE SALUD.**

#### **5. ESTRATEGIAS DE CUIDADO FÍSICO Y PSICOLÓGICO CON PACIENTE Y FAMILIAS.**

Manejo de la agresión: cuando la comunicación fracasa.

Agresión en entornos sanitarios.

Preparación de condiciones del ambiente sanitario para prevenir agresiones.

Valoración de conductas de riesgo en pacientes.

#### **6. ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN EFECTIVA Y RESILIENTE**

Empatía.

Resiliencia.

10 horas

## Módulo 2: Tipos de pacientes con Agitación Psicomotora y sus síntomas.

### Objetivo Específico:

- Identificar los tipos de pacientes que presentan Agitación Psicomotora, así como los criterios básicos asociados a la sintomatología psiquiátrica de la agitación psicomotora.

### Contenidos:

#### 1. TRASTORNOS DE CONDUCTA

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)

Trastorno negativista desafiante

Trastorno disocial (TD)

#### 2. SINTOMATOLOGÍA PSICÓTICA

Psicosis inducida por las drogas

Psicosis orgánica

Psicosis reactiva breve

Trastorno delirante

Esquizofrenia

Trastorno Bipolar (maníaco - depresivo)

Tipos de trastorno bipolar:

#### 3. CRISIS DE ANSIEDAD Y CRISIS DE PÁNICO

Crisis de ansiedad

Crisis de pánico

Síndrome de abstinencia alcohólica

## Módulo 3: Tipos de Procedimientos de contención y opciones de tratamiento.

### Objetivo Específico:

- Analizar los procedimientos de contención y opciones de tratamiento terapéutico frente a situaciones riesgosas con pacientes con agitación psicomotora.

### Contenidos:

1. PROTOCOLOS CLÍNICOS FRENTE A SITUACIONES RIESGOSAS.
2. TIPOS DE CONTENCIÓN: EMOCIONAL, AMBIENTAL, FARMACOLÓGICA.
3. PROCEDIMIENTOS DE CONTENCIÓN MECÁNICA.
4. OPCIONES DE TRATAMIENTO TERAPÉUTICO Y AMBULATORIO.

10 horas

## Módulo Final: Evaluando lo aprendido

### Contenidos:

- Test Global de alternativas.

ARG

1 horas