

Curso
**Técnicas de Contención para
Paciente con Agitación
Psicomotora**

2021
30 horas

Introducción

En la actualidad, se ha hecho necesario intervenir de forma profesional situaciones de urgencia con pacientes con Agitación Psicomotora dentro de cualquier Institución de salud médica, dado lo incomodo y dificultoso que puede llegar hacer un tipo de situación como está, tanto para el paciente como su familia y el personal médico tratante. A menudo, esta situación poco inusual para la población puede transformarse en un problema para los equipos de salud, debido a la falta de preparación del personal, y la carencia de protocolos clínicos para la toma oportuna de acciones remediales al enfrentar este tipo de situaciones.

Por lo anterior es que la presente formación buscará entregar a los participantes los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el abordaje y manejo clínico de pacientes con agitación psicomotriz, a fin de generar un correcto diagnóstico y tratamiento de acuerdo a la normativa legal vigente en país.

Destinatarios

Este curso está dirigido a Profesionales, Técnicos, Médicos, Enfermeras, Psicólogos y otros especialistas del área de la salud que otorguen una atención a pacientes en cualquier institución de salud y deseen actualizar y profundizar sus conocimientos en el abordaje de situaciones de riesgosas con pacientes con agitación psicomotora.

Objetivo General

Analizar situaciones riesgosas con pacientes con Agitación Psicomotora, a fin de formar competencias para el diagnóstico, abordaje y manejo clínico de cualquier situación de urgencia con pacientes agitados.

Descripción de Módulos

Módulo 1: Estrategias de comunicación para enfrentar situaciones riesgosas.

Objetivo Específico:

- Identificar los conocimientos teóricos, estrategias y técnicas comunicativas necesarias para comprender y enfrentar una situación riesgosa con pacientes agitados y sus familias.

Contenidos:

1. ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL.

Comunicación verbal.

Comunicación no verbal.

Diferentes estilos de comunicación.

2. LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL CON EL PACIENTE Y LAS FAMILIAS.

Habilidades Sociales

3. LAS RELACIONES HORIZONTALES Y VERTICALES EN CONTEXTOS DE INTERACCIÓN SOCIOSANITARIA.

4. LA FAMILIA Y LA COMUNICACIÓN CON PROFESIONALES DE SALUD.

5. ESTRATEGIAS DE CUIDADO FÍSICO Y PSICOLÓGICO CON PACIENTE Y FAMILIAS.

Manejo de la agresión: cuando la comunicación fracasa.

Agresión en entornos sanitarios.

Preparación de condiciones del ambiente sanitario para prevenir agresiones.

Valoración de conductas de riesgo en pacientes.

6. ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN EFECTIVA Y RESILIENTE

Empatía.

Resiliencia.

10 horas

Módulo 2: Tipos de pacientes con Agitación Psicomotora y sus síntomas.

Objetivo Específico:

- Identificar los tipos de pacientes que presentan Agitación Psicomotora, así como los criterios básicos asociados a la sintomatología psiquiátrica de la agitación psicomotora.

Contenidos:

1. TRASTORNOS DE CONDUCTA

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)

Trastorno negativista desafiante

Trastorno disocial (TD)

2. SINTOMATOLOGÍA PSICÓTICA

Psicosis inducida por las drogas

Psicosis orgánica

Psicosis reactiva breve

Trastorno delirante

Esquizofrenia

Trastorno Bipolar (maníaco - depresivo)

Tipos de trastorno bipolar:

3. CRISIS DE ANSIEDAD Y CRISIS DE PÁNICO

Crisis de ansiedad

Crisis de pánico

Síndrome de abstinencia alcohólica

Módulo 3: Tipos de Procedimientos de contención y opciones de tratamiento.

Objetivo Específico:

- Analizar los procedimientos de contención y opciones de tratamiento terapéutico frente a situaciones riesgosas con pacientes con agitación psicomotora.

Contenidos:

1. PROTOCOLOS CLÍNICOS FRENTE A SITUACIONES RIESGOSAS.
2. TIPOS DE CONTENCIÓN: EMOCIONAL, AMBIENTAL, FARMACOLÓGICA.
3. PROCEDIMIENTOS DE CONTENCIÓN MECÁNICA.
4. OPCIONES DE TRATAMIENTO TERAPÉUTICO Y AMBULATORIO.

10 horas

Módulo Final: Evaluando lo aprendido

Contenidos:

- Test Global de alternativas.

ARG

1 horas