

Curso Salud Mental en APS

2019

120 horas 

Introducción

En Chile, tras la incorporación de la temática de salud mental en los programas gubernamentales se han producido importantes avances en la salud mental. La creación de documentos y orientaciones técnicas afines al tema y en particular los Planes de Salud Mental de los años 1993, 2000 y 2017 constituyen la manifestación concreta de esta incorporación, lo que se ha traducido en el fortalecimiento de la atención en unidades de psiquiatría dentro de hospitales generales en todo el país, y la paralela potenciación de la atención ambulatoria de las personas con enfermedad mental. Instalándose progresivamente el Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental, que tiene como elemento cardinal el equipo de salud mental y psiquiatría comunitaria.

Resulta obligatorio para el buen desarrollo de la atención de salud mental en la Atención Primaria de Salud, contar con el recurso humano con las competencias necesarias para desempeñarse, según los Modelos Comunitario de Atención en Salud Mental y de Salud Familiar; por lo que la capacitación continua en temas y contenidos de la salud mental, que incluya no solo a los profesionales de la salud mental; sino también a los equipos de Atención Primaria de Salud, lo que se constituye como indispensable.

Considerando estos requerimientos y con la finalidad de aportar nuevos conocimientos y habilidades a los profesionales de la atención primaria de salud en materia de Salud mental comunitaria en la APS, presentamos este curso.

Destinatarios

Destinado a médicos EDF, y a todo profesional de la salud que trabaje en el ámbito de salud mental y a quienes estén interesados en potenciar sus capacidades para desarrollar habilidades clínicas, psicosociales y de gestión, apropiadas para su desempeño en el contexto comunitario, en el marco del desarrollo del plan nacional de salud mental y psiquiatría.

Objetivo General

Analizar el abordaje preventivo, diagnóstico, terapéutico y rehabilitatorio de las principales patologías psiquiátricas que se presentan en APS, mediante las herramientas de prevención y promoción de salud, desde un enfoque holístico e integrador, cuyo líder es el equipo de salud mental en la comunidad.

Descripción de Módulos

Módulo 1:

Salud Mental Comunitaria: definición y antecedentes

Objetivo Específico

- Analizar los antecedentes, concepto de Salud Mental comunitaria, objetivos mediante el abordaje de sus proyecciones y perspectivas de paradigma.

Contenidos

- Antipsiquiatría, movimiento antipsiquiátrico y crisis de la Psiquiatría tradicional.
- Psiquiatría comunitaria: definición y perspectivas.
- Salud Mental como paradigma holístico e integrador. Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental: Red sanitaria, Red social, Recursos socio-familiares.

15 horas



Descripción de Módulos

Módulo 2:

Psicopatología y nosología psiquiátrica. Abordaje de los trastornos mentales en Atención Primaria de Salud

Objetivo Específico

- Analizar el abordaje preventivo, terapéutico y rehabilitatorio de las patologías psiquiátricas que con mayor frecuencia se presentan en la comunidad.

Contenidos

- Cuadro clínico, criterios diagnósticos (según CIE 11 y DSM V) y abordaje de las principales patologías que se presentan en atención primaria: Trastornos depresivos, Psicosis, Trastornos del desarrollo, conducta suicida, adicciones y consumo de sustancias psicoactivas, demencias, trastornos neuróticos y somatomorfos.
- Rehabilitación y reinserción sociofamiliar en personas con enfermedades mentales.
- Psiquiatría transcultural. Atención a poblaciones indígenas, migrantes y minorías.

25 horas



Descripción de Módulos

Módulo 3:

Salud Mental Comunitaria en situaciones de Desastres

Objetivo Específico

Analizar las manifestaciones psicopatológicas y trastornos mentales que se producen a punto de partida de las situaciones de desastres, mediante las herramientas de prevención y organización dispuestos en los Servicios de Salud mental para estos contextos.

Contenidos

- Desastres: definición, tipos, alcance. Fenómeno del segundo desastre.
- Experiencias internacionales, regionales y nacionales en la organización de los servicios de atención de salud mental en situaciones de desastres. Sistema de alerta temprana.
- Reacciones de estrés agudo y Trastorno por estrés postraumático.
- Manejo de las situaciones de duelo en la comunidad.
- Atención al personal sanitario y rescatistas.
- Actividades de prevención y preparación comunitaria para las situaciones de desastres. Minimización de riesgos. Potenciación de los recursos locales. Participación comunitaria.

25 horas



Descripción de Módulos

Módulo 4:

Organización de los servicios en Salud Mental Comunitaria: prevención y promoción de Salud Mental

Objetivo Específico

- Analizar los componentes funciones y misión del equipo de salud mental encauzado por los programas y planes de atención en salud mental comunitaria en el plano nacional e internacional.
- Conocer las herramientas para el desarrollo de acciones de prevención y detección de trastornos mentales en la APS, así como para las acciones de promoción de salud mental.

Contenidos

- Proyecciones de Salud mental en organismos internacionales: OMS, OPS.
- Planes y programas de Salud mental en Chile.
- Concepto de equipo comunitario, perspectivas teóricas principales, la interdisciplinariedad como fundamento matriz del equipo.
- La dinámica interna del equipo: el ámbito relacional, la creatividad, las decisiones.
- Liderazgo y desempeño de tareas: rendimiento individual y colectivo; la equidad en el trabajo; el manejo del conflicto; tipologías del liderazgo y patrones de influencia en el grupo.
- Equipo comunitario y trabajo en red: la red interna de salud; el trabajo con la comunidad; el trabajo intersectorial. Limitaciones.
- El daño vicario (Burnout Syndrome): concepto y formas de expresión; la salud mental del equipo; técnicas de intervención preventivas y en crisis; autocuidado del equipo; la supervisión interna y externa.
- Análisis de la Situación de Salud como herramienta diagnóstica y de trabajo.
- Dilemas éticos en la atención en salud mental. Códigos éticos y deontológicos.
- Determinantes sociales en salud mental.
- Factores de riesgo y protección en la comunidad.
- Violencia, inequidad y ámbito social de la salud mental.
- Estrategias e intervenciones en la comunidad como instrumentos de promoción de salud mental.

40 horas



Descripción de Módulos

Módulo Final:

Evaluación e Integración del contenido

Objetivo Específico

- Aplicar las diferentes herramientas de prevención y promoción de salud mental de acuerdo al contexto del participante.

Metodología:

- El módulo, por su naturaleza evaluativa, se partirá de situaciones modeladas, para que el alumno desarrolle los elementos teóricos que le dan solución a cada uno de los problemas.
- Asimismo, se realizará un diagnóstico o análisis de la situación de salud de la comunidad en dónde trabaja y, a partir del mismo, confeccionará un plan de acción (siguiendo la metodología DAFO) que contenga tanto acciones de prevención como de promoción de salud. Este debe elaborarse de acuerdo a los principales problemas de salud que el estudiante identifique.

15 horas



