

Rehabilitación Pulmonar en el contexto del Covid 19

2020

120 horas



Introducción

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica representa uno de los mayores problemas de salud pública, siendo una importante causa de morbilidad entre las enfermedades crónicas a nivel mundial. Actualmente se reconoce que el óptimo manejo de estos pacientes requiere de una combinación de terapias farmacológicas y no farmacológicas.

En este sentido, los Programas de Rehabilitación Pulmonar son el componente más importante del manejo no farmacológico del paciente EPOC y sus intervenciones deben formar parte del tratamiento integral de estos pacientes.

Esta formación, te permitirá ayudar a que disminuyan los síntomas, mejorar la tolerancia al ejercicio y la calidad de vida relacionada con la salud; estos resultados se logran sin cambios en la función pulmonar. Por otra parte, se ha demostrado que existe una disminución en la utilización de los servicios de salud (frecuencia de reagudizaciones, número de hospitalizaciones, días de hospitalización). Siendo este un tratamiento con una buena relación costo beneficio en el manejo de estos pacientes.

La actual situación de pandemia por COVID 19, que se vive a nivel mundial, requiere una actualización y concientización de todo el personal de salud y de la población en general, motivo por el cual es menester revisar y conocer todas las medidas y acciones pertinentes para la rehabilitación pulmonar de pacientes post pandemia.

Objetivo General

Adquirir competencias para el conocimiento e implementación de Programas de Rehabilitación pulmonar en APS, mediante la revisión de la anatomía y fisiología del aparato respiratorio, el diagnóstico y tratamiento precoz frente a una EPOC y la utilización de instrumentos de evaluación y registros para la rehabilitación pulmonar.

Destinatarios

Profesionales del área de la Salud, que se desempeñen en servicios clínicos ligados con el tratamiento de enfermedades respiratorias.

Descripción de módulos

MÓDULO 1:

Anatomía y fisiología del aparato r espiratorio

Objetivos Específicos

Comprender la anatomía y fisiología respiratoria que fundamenta la rehabilitación pulmonar.

Contenidos

- Anatomía del aparato respiratorio (vía aérea superior, pulmones, pleura, vascularización).
- Fundamentos de la fisiología respiratoria (mecánica ventilatoria, ventilación e intercambio gaseoso, circulación pulmonar, transporte de gases, equilibrio ácido – base, control de la ventilación).
- Fisiopatología en las enfermedades crónicas respiratorias (alteración de la ventilación alveolar, trastornos relación V/Q, hipoxemia, hipoxia, hipercapnia, alteraciones funcionales de los músculos respiratorios y tórax).

Duración 20 horas

Descripción de módulos

MÓDULO 2:

Valoración fisioterapéutica y manejo del paciente EPOC

Objetivos Específicos

Estimar el diagnóstico y tratamiento precoz frente a una EPOC.

Contenidos

- Semiología respiratoria y pruebas funcionales (radiografía de tórax, espirometría, gases en sangre arterial, Test de marcha 6 minutos, disnea, encuestas, ventilometría).
- Clínica y tratamiento farmacológico de la EPOC, aspectos nutricionales y repercusiones musculoesqueléticas.
- Reagudización de la EPOC (manejo de las exacerbaciones agudas y graves).
- Ventilación mecánica no invasiva.
- Educación en el paciente con EPOC (deshabitación tabáquica en EPOC).
- Valoración psicológica del paciente EPOC.

Duración 30 horas

Descripción de módulos

MÓDULO 3:

Rehabilitación pulmonar

Objetivos Específicos

Aplicar estrategias orientadas a la rehabilitación de la capacidad pulmonar del paciente desde una perspectiva integral.

Contenidos

- Rehabilitación pulmonar en APS.
- Instrumentos de evaluación para la rehabilitación pulmonar.
- Rehabilitación de la musculatura respiratoria (evaluación inicial, principios de entrenamientos, carga inicial y de entrenamiento adaptada).
- Entrenamiento físico (miembros superiores e inferiores).
- Protocolos de entrenamiento.

Duración 30 horas

Descripción de módulos

MÓDULO 4:

Herramientas de diagnóstico y tratamiento en el contexto COVID-19

Objetivos Específicos

Explicar las herramientas de registro, indicadores y monitoreo del Registro Estadístico Mensual (REM 23) en APS.

Actualizar las estrategias frente a la COVID-19.

Contenidos

- Registros estadísticos.
- Monitoreo.
- Gestión e indicadores.
- Situación actual de la COVID-19
- Estrategia mundial de respuesta a la COVID-19
- Estrategias nacionales de respuesta a la COVID-19

Duración 20 horas

Descripción de módulos

MÓDULO FINAL: Evaluación

TEST GLOBAL

PROYECTO DE INTEGRACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO

Construir en base a los contenidos estudiados un plan de acción orientado a satisfacer las necesidades de usuarios EPOC ajustado a las necesidades individuales, con enfoque interdisciplinario desde la mirada de los planes y programas validados por el MINSAL.

Duración 20 horas

