

Programa e-learning:

# Técnicas de Primeros Auxilios y RCP básico

26 horas  
2021



## Introducción

---

Los Primeros Auxilios son las medidas básicas y fundamentales a seguir para la atención de una persona con lesiones provocadas por un incidente, ya sea en el hogar o en la vía pública, hasta que llegue la asistencia del servicio de emergencia o se realice el traslado a un lugar de atención adecuado; esto con el fin de que las lesiones que ha sufrido no empeoren. Por lo anterior, tenemos que saber que estas maniobras ayudarán a la sobre vida del paciente y no será el tratamiento definitivo.

## Destinatarios

---

El curso está dirigido a profesionales y técnicos de la salud, así como otros(as) profesionales del sector público como privado interesados en conocer y manejar las técnicas básicas del RCP y primeros auxilios.

## Objetivo General

---

Al finalizar el curso, los participantes estarán en condiciones de Aplicar técnicas de primeros auxilios, entregar atención básica en el caso de accidentes, trasladar personas accidentadas en forma segura, realizar reanimación Cardio-Respiratoria.

## Descripción de Módulos

### Módulo 1: Primeros auxilios

#### Contenidos

- 1. Definición de Primeros Auxilios
- 2. Principios fundamentales para el aprendizaje de los PP.AA
- 3. Definición de Pulso, Respiración y Temperatura
- 4. Formas y Lugares de medición de signos vitales
- 5. Registro e interpretación de los signos vitales.
- 6. Normas Básicas de Actuación ante una Emergencia:
  - a. Lesiones en las Partes Blandas
    - i. Contusiones
    - ii. Heridas y sus Tipos
    - iii. H. Cortante, Punzante, Erosiva y Contusas
  - b. + Hemorragias
    - i. Tipos de hemorragias.
    - ii. Medidas de contención de hemorragias.
  - c. + Quemaduras
    - i. Tipos de Quemaduras y su manejo
    - ii. Definición y Causas de Shock. Manejo de Shock
  - d. Intoxicaciones
    - i. Reconocimiento y Manejo
  - e. Accidentes Comunes
    - i. Atragantamiento
    - ii. Picaduras y Mordeduras
    - iii. Reconocimiento de fatigas, extenuaciones e insolación.
    - iv. Reconocimiento de lesiones por frío: Hipotermia y congelamiento.
    - v. Reconocimiento de la Epilepsia
    - vi. Medidas de atención primarias
  - f. Vendaje y Transporte de víctimas
    - i. Tipos de vendajes
    - ii. Técnicas de Traslado y Transporte de Víctimas

**12 horas**

## Descripción de Módulos

### Módulo 2: **Resucitación cardiopulmonar básica**

#### Contenidos

---

1. Introducción
2. Definición y diagnóstico
3. Justificación de la necesidad de RCP. Consideraciones éticas
4. Resucitación cardiopulmonar
5. Inicio y fin de maniobras de RCP. Diferencias entre adultos y niños.

**12 horas**

## Descripción de Módulos

### Módulo Final: Evaluando lo aprendido

#### Contenidos

---

- Test Global.

**2 horas**

