

CUIDADO INTEGRAL CENTRADO EN PERSONAS EN CONTEXTO DE MULTIMORBILIDAD

RED LEARNING
Formamos para crecer

 **Curso**
80
HORAS

INTRO- DUCCIÓN

La multimorbilidad, definida como la presencia de dos o más enfermedades crónicas en un mismo individuo, conlleva consecuencias negativas para la persona e importantes retos para los sistemas sanitarios. En atención primaria, donde recae esencialmente la atención de este grupo de pacientes, la consulta es más compleja que la de un paciente con una única enfermedad debido, entre otros, al hecho de tener que manejar mayor cantidad de información clínica, disponer de poca evidencia científica para abordar la multimorbilidad, y tener que coordinar la labor de múltiples profesionales para garantizar la continuidad asistencial. Además, para poder implementar correctamente los planes de tratamiento en estos pacientes es necesario un proceso de toma de decisiones compartida médico-paciente.

Las personas con multimorbilidad, comparadas con quienes presentan sólo una condición crónica, tienen una mayor mortalidad ajustada por edad, mayor utilización de recursos del sistema de salud, así como un mayor riesgo de hospitalización y una estadía hospitalaria más prolongada.

Todo esto, junto con incrementar el consumo de recursos sanitarios, tiene un impacto negativo en la calidad de vida de las personas, su familia y sus cuidados.

Por lo anterior es necesario cambiar la forma en que los equipos clínicos de APS enfrentan los cuidados, requiriéndose privilegiar la entrega de cuidados centrados en la persona y su familia, acompañándolas según nivel de riesgo de complicaciones de salud que experimentan a lo largo del curso de la vida: desde la promoción de salud para quienes no tienen condiciones crónicas, pero eventualmente pudiesen presentarlas, hasta la prevención, tratamiento, seguimiento y rehabilitación para quienes ya tienen una o más condiciones crónicas y requieren cuidados constantes y monitorizados por el equipo de salud.

Objetivo General

Revisar el concepto de multimorbilidad y sus consecuencias en el individuo y su familia, considerando las características de la Atención Sanitaria a pacientes crónicos a fin de establecer programas preventivos.

DESTINATARIOS

Médicos, Enfermeros, Kinesiólogos.



CONTENIDOS



MÓDULO 1

Modelo de atención integral de Salud**OBJ.
ESPECÍFICOS**

Identificar las características demográficas y epidemiológicas de las patologías crónicas prevalentes y factores de riesgo asociados a la multimorbilidad, incorporando modelos conceptuales sobre el Modelo de Atención Integral de Salud con enfoque Familiar y Comunitario.

HORAS

15 horas

CONTENIDOS

- Modelo de salud integral de salud con enfoque familiar y comunitario.
- Características demográficas y epidemiológicas actual país.
- Patologías crónicas prevalentes y factores de riesgo asociados.
- El papel de la atención primaria y la medicina de familia en la atención a pacientes con multimorbilidad

MÓDULO 2**Estrategia de abordaje integral para personas en situación de cronicidad****OBJ. ESPECÍFICOS**

Integrar modelos conceptuales que propenden al mejoramiento de la calidad de la atención de pacientes en situación de multimorbilidad crónica por medio de la gestión de casos, generando estrategias para este modelo a nivel local.

HORAS

20 horas

CONTENIDOS

- Estrategia de abordaje integral para personas en situación de cronicidad.
- Modelo de cuidados crónicos y automanejo.
- Modelos teóricos de multimorbilidad.
- Factores claves para implementación de cuidados integrales, comprendiendo la importancia de la familia

**Modelamiento de atención primaria centrado en las personas con multimorbilidad****MÓDULO 3****OBJ. ESPECÍFICOS**

Comprender las condiciones que permitan implementar el cuidado integral centrado en personas en contexto de multimorbilidad crónica.

HORAS

20 horas

CONTENIDOS

- Estrategias de medición de la multimorbilidad:
- ¿cuál es su relación con las definiciones operativas y los modelos conceptuales?
- Atención centrada en la persona en pacientes con multimorbilidad. Los principios Ariadne.
- Consejería en Salud para apoyar el automanejo de personas con condiciones crónicas.
- Condiciones organizacionales básicas para implementar el Cuidado integral centrado en la persona con morbilidad crónica.



MÓDULO 4**Actualización en el manejo de patologías clínicas****OBJ.
ESPECÍFICOS**

Conocer manejo médico de patologías crónicas a nivel primario.

HORAS

20 horas

CONTENIDOS

- Actualización en manejo de Diabetes Mellitus tipo 2.
- Actualización en manejo de Hipertensión Arterial.
- Actualización en manejo de Depresión mayor.
- Actualización en manejo de Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica.
- Actualización en manejo de Asma.
- Enfrentamiento del paciente con polifarmacia y desprescripción de fármacos.

**MÓDULO FINAL**

Evaluaciones

TEST DE ALTERNATIVAS MÚLTIPLES
TRABAJO PRÁCTICO INTEGRADOR**5**
HORAS

The background features a close-up of hands holding a smartphone, overlaid with a semi-transparent teal color. The text is centered in the middle of the image.

RED LEARNING
Formamos para crecer