

ATENCIÓN INTEGRAL DE LA MUJER EN EDAD DE CLIMATERIO

RED LEARNING
Formamos para crecer

 **Curso**
120
HORAS

INTRO-DUCCIÓN

Según información del INE, la población estimada al 30 de junio del 2015, de mujeres de 45 a 64 años alcanzará a 2 millones 191 mil 593 mujeres. Este grupo es susceptible de ser evaluado y de recibir acciones de medicina preventiva.

En 2020, la esperanza de vida al nacer de la población femenina en Chile alcanzará 82, 81 años y la población de mujeres entre 45 a 64 años, será de 2 millones 356 mil 195 mujeres en el quinquenio, lo que pone de manifiesto la importancia del control continuo de la salud femenina a lo largo de su curso de vida. La autoridad sanitaria define como grupo objetivo estratégico para el decenio a las mujeres de edad entre 45 y 64 años, para lograr metas en mejoramiento de calidad de vida en relación con el climaterio.

Chile se encuentra en una transición demográfica: la población está envejeciendo, el índice de vejez femenina evolucionó desde un 26,1% el año 1992 a un 36% en el año 2002, reafirmando el concepto de una "feminización de la vejez". Por otro lado, es importante considerar que el 26% de la población femenina (más de 2 millones de mujeres) se encuentra entre los 40 y 64 años. Estos cambios demográficos se traducen inevitablemente en una transición epidemiológica, lo que obliga a los profesionales de la salud a enfrentar de manera diferente esta población y, especialmente, en lo que respecta a la entrega del cuidado. Se debe tener presente que esta etapa afecta considerablemente la calidad de vida de las mujeres en su contexto familiar, social y laboral.



Objetivo General

Entregar herramientas a los profesionales de la salud para la atención integral a mujeres en edad de climaterio, previniendo, detectando factores de riesgo y otorgando terapias que contribuyan a la mejorar la calidad de vida de la mujer en esta etapa de la vida, elevando estándares de los sistemas de la atención primaria de salud.

DESTINATARIOS

Profesionales médicos EDF de primer y segundo año.
Profesionales de la salud de la Atención Primaria

CONTENIDOS



MÓDULO 1

Generalidades de la Etapa del ClimaterioOBJ.
ESPECÍFICOS

Identificar los indicadores que determinan el inicio del climaterio en la mujer.

HORAS

25 horas

CONTENIDOS

Climaterio y menopausia
Modificaciones bioquímicas y funcionales
Modificaciones neuroendocrinas y del tejido ovárico

MÓDULO 2

Situación EpidemiológicaOBJ.
ESPECÍFICOS

Identificar aquellas patologías de mayor frecuencia en la etapa del climaterio.

HORAS

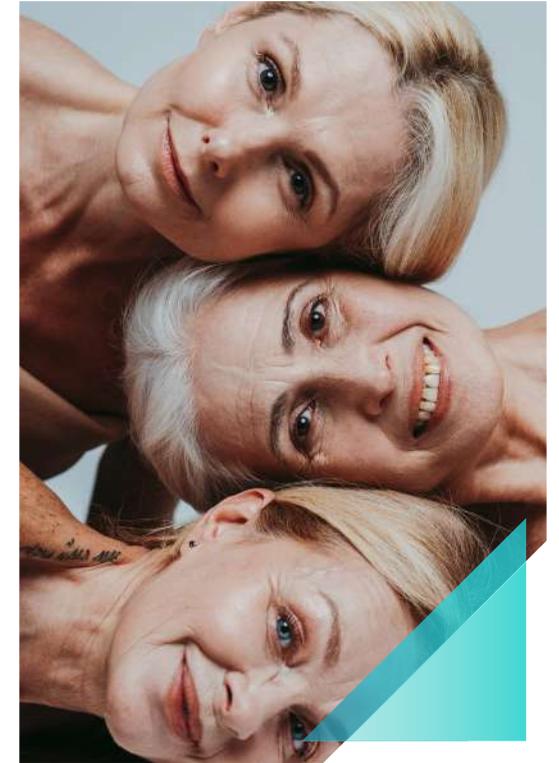
25 horas

CONTENIDOS

Modificaciones del Sistema inmunológico
Síndrome climatérico. Alteraciones del ciclo y sofocos
Falla ovárica precoz
Incontinencia de orina. Efectos del hipoestrogenismo sobre piel, mucosas y faneras
Sueño y cefaleas en el climaterio
Obesidad y diabetes
Fisiología ósea

MÓDULO 3***Cambios de la Mujer durante el Climaterio***

OBJ. ESPECÍFICOS	Aplicar herramientas de detección de fenómenos de desacomodo psico-social de la mujer en esta etapa.
HORAS	25 horas
CONTENIDOS	Calidad de vida. Su evaluación Envejecimiento de la mujer. La aceptación de la vejez: la pérdida de la juventud Estereotipos, género y climaterio

**MÓDULO 4*****Clínica y Diagnóstico***

OBJ. ESPECÍFICOS	Conocer los diagnósticos y tratamientos de uso más frecuente en la APS
HORAS	25 horas
CONTENIDOS	Anticoncepción en la perimenopausia Aspectos clínicos de la Endocrinología del Climaterio Aspectos clínicos y detección de trastornos de salud mental en la mujer menopáusica Detección del Síndrome metabólico Marcadores bioquímicos en el seguimiento de tratamientos y diagnóstico diferencial de las osteoporosis primarias y secundarias Manejo del climaterio en APS

20 HORAS

MÓDULO FINAL

Evaluando lo aprendido

VÍDEO CONSULTA
TEST FINAL DE ALTERNATIVAS MÚLTIPLES
TRABAJO INTEGRADOR (ESTUDIO DE CASO)



RED LEARNING
Formamos para crecer