

Curso

Programa de detección,
intervención y referencia
asistida en alcohol, tabaco y
drogas (DIR)

2021

30 horas

Introducción

La Organización Mundial y Panamericana de la Salud ha recomendado a varios países (Australia, Estados Unidos, Nueva Zelanda, entre otros) que se han visto enfrentados al problema del uso de sustancias, desarrollar programas que focalicen la búsqueda intencionada de personas con consumo riesgoso y problemático de alcohol, tabaco y otras drogas, mediante la implementación de sistemas de detección precoz, intervención breve y referencia a tratamiento, conocidos como programas SBIRT por sus siglas en inglés (Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment).

Considerando los antecedentes y que el objetivo de la prevención primaria es evitar la ocurrencia de la enfermedad, reduciendo la exposición a factores de riesgo a través de la modificación de conductas, el Ministerio de Salud se adhiere al modelo propuesto por OMS y OPS y presenta la iniciativa de implementar un programa preventivo y transversal a las acciones a ser desarrollado en la Atención Primaria, de modo de contribuir a reducir la carga de riesgo de enfermedad derivados del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en Chile.

El programa busca resolver el riesgo de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, entendido como un patrón de consumo que aumenta los riesgos y posibles daños - a corto y largo plazo -, sobre la salud física, mental y social, en adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores.

Conforme a lo anterior, se propone desarrollar el modelo de intervenciones breves para reducir el consumo de riesgo de alcohol, tabaco y otras drogas. Por tal motivo, los componentes del programa son: aplicación de un tamizaje para evaluar el patrón consumo de alcohol, tabaco y drogas, diferenciado para adolescentes y adultos, la realización de intervenciones breves para reducir el consumo de riesgo, conforme resultados de evaluación de patrón de riesgo de previo, y; la referencia asistida de las personas que presenten consumo de alcohol, tabaco y/u otras drogas de alto riesgo.

Curso Programa de detección, intervención y referencia asistida en alcohol, tabaco y drogas (DIR)

Objetivo General

Entregar a los equipos de salud de la Atención Primaria, herramientas para el abordaje del consumo de sustancias en la población, y particularmente; conocimientos y competencias para la implementación de la Detección, intervenciones Breves y Referencia Asistida de consultantes que usan alcohol y otras drogas, en base al modelo DIR.

Destinatarios

Equipo de salud general de la APS que otorgan prestaciones regulares de salud (EMPA, EMPAM, Control de Salud Integral del Adolescente, Programa de la Mujer, entre otros.

Curso Programa de detección, intervención y referencia asistida en alcohol, tabaco y drogas (DIR)

Descripción de los Módulos

Webinar MÓDULO 1: Introducción al Programa DIR.

Objetivos Específicos:

Entregar conocimientos y competencias a funcionarios de salud de APS, para la realización de la detección del consumo de sustancias.

Contenidos:

- Entrenamiento en entrevista motivacional (puede ser transversal o destinar un módulo específico).
- Caracterización del consumo de sustancias a lo largo del curso de vida: adolescentes, gestantes, personas mayores, otros.
- Articulación del programa DIR con los programas de la APS.
- Detección del consumo de sustancias.
- Aplicación de AUDIT.
- Aplicación de ASSIST.
- Aplicación de CRAFFT.

Descripción de los Módulos

Webinar MÓDULO 2: Realización de Intervenciones Mínimas y Breves según patrón de consumo. Estudio de caso.

Objetivos Específicos:

Brindar herramientas indispensables para la realización de intervenciones mínimas y breves, en personas que, tras la aplicación del tamizaje, arrojan resultado de consumo de riesgo de consumo de sustancias.

Identificar las principales estrategias para la intervención breve sobre el consumo de alcohol y drogas en el contexto Covid – 19.

Contenidos:

- Entrenamiento en intervenciones según patrón de consumo:
 - Intervenciones mínimas
 - Intervenciones breves/motivacionales; con enfoque de curso de vida.
 - Definición y aspectos centrales de las intervenciones mínimas sobre alcohol y drogas (bajo riesgo)
 - Lugar de las intervenciones mínimas en los flujogramas de intervención y toma de decisiones

Curso Programa de detección, intervención y referencia asistida en alcohol, tabaco y drogas (DIR)

Descripción de los Módulos

Webinar MÓDULO 3: Continuidad del cuidado de personas que presentan consumo problemático de alcohol, tabaco y otras drogas. Referencia asistida.

Objetivos Específicos:

Reconocer las principales herramientas para la continuidad del cuidado en APS, de personas que presentan problemas con el consumo de sustancias.

Contenidos:

- Evaluación y confirmación diagnóstica de problemáticas por consumo de sustancias.
- Abordaje del consumo problemático de sustancias en la APS.
- Herramientas complementarias para profundizar la evaluación del consumo de alcohol y drogas.
- Definición y aspectos centrales de la referencia asistida por consumo de alcohol y drogas de alto riesgo (posible consumo perjudicial o dependencia)

Curso Programa de detección, intervención y referencia asistida en alcohol, tabaco y drogas (DIR)

Módulo Final:

Evaluación e Integración del contenido

Objetivo Específico

- Aplicar las diferentes herramientas de prevención y promoción de salud mental de acuerdo al contexto del participante.

Metodología:

- El módulo, por su naturaleza evaluativa, se partirá de situaciones modeladas, para que el alumno desarrolle los elementos teóricos que le dan solución a cada uno de los problemas.
- Asimismo, se realizará un diagnóstico o análisis de la situación de salud de la comunidad en dónde trabaja y, a partir del mismo, confeccionará un plan de acción (siguiendo la metodología DAFO) que contenga tanto acciones de prevención como de promoción de salud. Este debe elaborarse de acuerdo a los principales problemas de salud que el estudiante identifique.

Curso Programa de detección, intervención y referencia asistida en alcohol, tabaco y drogas (DIR)

Aspectos metodológicos

Metodología

E-learning asincrónico con instancias sincrónicas (webinar). El componente asíncrono permite realizar trabajo individual en el momento determinado por el alumno/a, mientras que un webinar permite aunar opiniones de todos los participantes respecto a un tema, guiado por una docente experta realizando la clase y actividades, generando sentido de trabajo en equipo.

Recursos

- Manuales (pdf de texto e imágenes).
- Infografías.
- Clases interactivas.
- Lecturas complementarias, basadas en la bibliografía sugerida.
- Foros de debate y de consulta

Evaluación

- Se considera la participación de los alumnos/as en los foros de debate en la evaluación final.
- Al final del curso, se considera evaluar a través de un test global de selección múltiple.

Docente:

Camila Macaya Palma

Psicóloga, Experta en Drogodependencias y Otras Adicciones.

Los alumnos/as pueden tener contacto con la docente durante toda la duración del curso, e interactuar con él a través del webinar o aclarar dudas en los foros de consulta.